

栗田病院は、
やすらぎ、きずな
のある開かれた良質な医療を
提供いたします。



Contents

- 2P…内科専門外来新設/物忘れ外来スタート/ながの花と緑大賞
- 3P…患者満足度調査/栗田病院祭
- 4P…急性期治療棟開設/ホームページリニューアル/駐車場増設
- 5P…職場紹介/ワンポイントアドバイス/看護師募集
- 6P…外来担当医表



広報誌「やすらぎ」

発刊にあたって

院長 倉石 和明

「栗田病院は、やすらぎ・きずな・希望のある、開かれた良質な医療を提供します」という基本理念のもと、従来より精神医療と老人医療を二本柱にして診療を行ってきましたが、多様化してきた地域ニーズに 대응べく、近年は新たな取り組みもさせていただいております。平成十四年には健診センターを、平成十八年には歯科センターをそれぞれ立ち上げ、企業健診・人間ドックといった予防医学や歯科診療の分野へも進出し、平成十九年には増加傾向にある生活習慣病などや健診後のフォローアップに対応するために内科医師の増員をはかり、内科外来部門のリニューアルを含め、より快適な空間で、専門性を高めた内科診療体制にするべく整備をさせていただいております。

しかし、栗田病院は精神科のイメージが強いようであり、いろいろな取り組みをさせていただいていることをご存知でない方が結構おられます。平成十年頃には広報誌「希望」を発刊したこともありましたが諸般の事情で休刊して以来、当院の活動を理解していただく努力に欠けていたことを反省し、患者さんやそのご家族のみならず地域の皆様にも栗田病院ってどんな病院なのかを理解していただくためのコミュニケーション・ツールとして、この度、「やすらぎ」という名で広報誌を改めて発刊させていただきました。これからは定期的に発刊させていただきますので、是非、続けてお読みいただき、栗田病院について少しでも多くのことを知っていただく機会になれば幸いです。

最後になりますが、地域の声に真摯に耳を傾け、地域に信頼される病院になるべく職員一同、微力ながら一丸となってこれからも頑張っていく所存でございますので、尚一層のご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

2007年の取り組み

内科外来リニューアル

2007年6月4日に内科外来をリニューアルしました。

従来の内科的治療はもちろんのこと、さらに幅広く皆様のニーズに応えられるよう「呼吸器」「消化器」「循環器」「内分泌糖尿病」の専門外来を新設し、近年注目させているメタボリックシンドロームなどの生活習慣病にも対応できる環境を整えています。



また、従来の病院のイメージと違った空間となっており、木目調で温かみのある廊下やモダンでゆとりのある内科専用の待合室、広くゆったりとした処置室など、安心して受診できる環境を整えました。



精神科外来の充実

物忘れ外来

物忘れ外来は、皆様がお悩みの症状が加齢による生理的なものか、それとも病気によるものなのかを診断し、原因に併せて治療や援助を行う専門外来です。物忘れ（認知症）は原因をなるべく早く調べ、正しく、早期に対処することが必要です。

物忘れの場合、大切なのは、それがどのようなものであるか、また原因は何であるかをきちんと知っておく必要があります。それによって不安をなくしたり、今後の生活上の注意点やどのようにしていったら良いのかを知ることができます。

外来診察日：毎週水曜日午後（13:30～17:00）
担当医師：倉石（和）

アルコール外来

アルコールが原因でお悩みの方や、アルコールを止めたい、減らしたいとお思いの方の診察・相談を行う専門外来です。

適度な飲酒は心身をくつろがせ、楽しい時間提供します。しかし、飲み方を誤ると肝臓をはじめ身体を害するばかりでなく、精神疾患を引き起こす可能性があり、毎日の生活に支障をきたします。

健康的な毎日を送る為には、正しいアルコールの知識を持ち、個々の症状や社会的な問題について自己洞察して頂くことが大切です。

外来診察日：毎週金曜日午後（13:30～17:00）
担当医師：稲田

ながの花と緑大賞2007大賞受賞！

当院では、患者さんそして地域の皆様への“やすらぎ”の一環として“花”への取り組みに力を注いでいます。



正面玄関前

当院建物の周囲を中心に、毎年工夫を凝らし、寄せ植えや花壇などをつくり、様々な花が色とりどりに咲いています。「花に囲まれた空間」となるよう、日頃の手入れも欠かさず行っています。

また、毎年長野市が主催する「ながの花と緑大賞」に応募し、2007年は大変ありがたいことに、大賞を受賞することができました。今後もさらに患者さんや地域の皆様に喜んでいただけるよう、やすらぎの空間をつくっていきます。



本館前

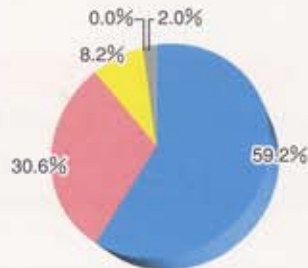
患者満足度調査

1年に一度患者さんのサービス満足度を図る為、当院ご利用の外来・入院患者さんを対象に、「患者満足度調査」を実施しています。

2007年は10月9日～10月23日に実施し、ご協力いただいた外来患者さん204名・入院患者さん236名よりご回答いただきました。今回は、外来患者さんの満足度調査結果の一部を抜粋しました。

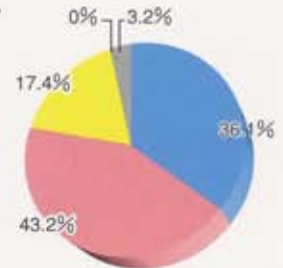
医師の言動や態度について

■満足	116人
■まあまあ満足	60人
■どちらとも言えない	16人
■やや不満	0人
■不満	4人



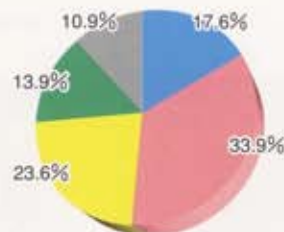
看護職の言動や態度について

■満足	56人
■まあまあ満足	67人
■どちらとも言えない	27人
■やや不満	0人
■不満	5人



診察までの待ち時間について

■満足	29人
■まあまあ満足	56人
■どちらとも言えない	39人
■やや不満	23人
■不満	18人



全体的な満足度について

■満足	46人
■まあまあ満足	106人
■どちらとも言えない	20人
■やや不満	4人
■不満	6人



医師・看護師の言動や態度及び全体的な満足度におきまして、比較的高い評価をいただきました。頂いたご意見を基に検討・改善し、職員一同が、更なる質の高い安全な医療を目指します。地域の皆様が安心してお越しいただけるように、これからも努力を続けていきます。

第10回「栗田病院祭」開催

2007年9月8日、9日と「第10回栗田病院祭」が開催されました。2007年は10回目を迎え、「たった一つの大切な花」をテーマに一人ひとりが主役になれる取り組みをし、様々なイベントを開催しました。

患者さんやボランティアの方々で作ったものを展示した「花の作品コンテスト」や、一人ひとりが紙で花を作り、一つの大きな絵にする「フラワーアート」を開催しました。また、10周年特別企画として、七瀬中町の神楽保存会の方々による「御神楽」や「桜ヶ岡中学校吹奏楽部による演奏」など、地域と一体となった病院祭になりました。

バザーや屋台、無料健康診断も多くの方にご参加いただき、盛大な病院祭を開催することができました。



▲花の作品コンテスト入賞作品



▲職員による屋台風景



▲七瀬中町の神楽保存会による御神楽



▲桜ヶ岡中学校吹奏楽部による演奏

精神科急性期治療病棟開設

この度、2008年1月1日より、精神科急性期治療病棟を開設しました。

今まで、患者さん一人ひとりの症状に沿ったキメ細かな診療を提供できるよう、病棟の機能分化を進めてきました。今回の精神科急性期治療病棟では精神症状が悪化した精神障害者の方々に対して集中的な治療を行い、早期在宅移行を目指せる体制を整えました。

より充実した医療を提供するために、専任の精神保健福祉士を配置し、入院から退院までトータル的に相談・

援助を行います。また手厚い看護により患者さんが早期に家庭や社会に復帰できるよう、入院治療に取り組んでいます。

急性期治療病棟について、ご相談等ございましたら、相談室がお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

相談室直通 TEL/FAX 026 (224) 3961
(月～金 8:30～17:00)

ホームページリニューアル

ホームページをリニューアルしました。

今回のリニューアルで皆様により分かりやすく、常に最新の情報を皆様にお届けできるよう、随時更新できるようにしました。また、各分野でのページを作成し、それぞれの情報をより詳しく知ってもらえるようになりました。例えば、どんな診療科があって、どのような治療が受けられるのか知ることができます。また、ドクターの情報も知ることができます。一度ご覧いただき、当院の雰囲気を少しでも感じ取っていただければ幸いです。

栗田病院

ホーム | 個人情報について | スタッフ募集 | サイトマップ | ご要望・ご意見

最新のお知らせ | 病室情報 | 外来のご案内 | 入院のご案内

最新情報 (病院からのお知らせ)

- 2008.03.01 診療科目 外来診療科の変更について
- 2008.03.01 診療科目 駐車場増設
- 2008.03.01 診療科目 精神科急性期治療病棟入院科新設開始
- 2008.03.01 診療科目 ホームページをリニューアルしました

外来のご案内
外来のご案内については、こちらのページをご覧ください。

入院のご案内
入院のご案内については、こちらのページをご覧ください。

URL: <http://www.kuritahp.or.jp/>

駐車場増設

以前より皆様から駐車場に関してのご意見・ご要望が多数ありました。2008年1月より、当院南側(パチンコアンバサ様の向かい側)に新しい駐車場【名称:栗田病院第一駐車場】を増設しました。

駐車場案内



やすらぎを感じていただける 相談室をめざして

職場紹介

相談室では、患者さんやご家族からの受診や入院のご相談、また生活や社会制度など様々なご相談をお受けしています。他にも以下のようなことを行っています。

- ①酒害ミーティング:「アルコールリハビリテーションプログラム」と院内断酒会「雷鳥会」を行っています。患者さんにアルコール症を理解していただき、断酒継続によってライフスタイルを変化させ、より豊かな人生を送れるようにサポートしていきます。
- ②精神科訪問看護:精神保健福祉士が皆様の生活されているお宅へ訪問しています。主に、地域で生活する上で必要なご相談などをお受けし、支援させていただいています。具体的には生活支援・就労支援・家族間調整・服薬管理・相談支援・地域間連携等の支援を行っています。



相談室では皆様に気軽にお立ち寄りいただけるやすらぎのある空間を目指しています。笑顔でお迎えしていますので、お困りのことがありましたら、ご利用ください。

相談室主任 外山

相談室スタッフ

相談室直通 TEL/FAX 026 (224) 3961 (月~金 8:30~17:00)



ワンポイントアドバイス 糖尿病の予防と対策

ワンポイントアドバイスのコーナーです。今回は、管理栄養士から「糖尿病対策」のアドバイスになります。

飽食の時代、糖尿病が増えているのは、食べすぎと運動不足といわれています。特に朝の光を浴びて生活のリズムを取り戻し、朝食をきちんと食べることが大切です。朝食は、睡眠・血圧・体温などを整える働きをし、朝食を食べないと、低血糖が続いている状態で昼食を食べることになるので、体が過敏に反応し、血糖値を急激に上昇させてしまいます。血糖(ブドウ糖)はある限度を超えると脂肪組織に蓄えられるので、これが肥満につながります。肥満になると、糖尿病を引き起こしやすくなります。肥満は、「食べる量」だけではなく、朝・昼・夜の「食べ方」によっても違いが出てきてしまいます。「よく寝て、よく食べ、よく働く」。子どもの頃に教えられた、ごく普通の規則正しい生活こそが、糖尿病予備軍から抜け出すための一番の近道です。「早寝、早起き、朝ご飯」の大切さをもう一度、考えてみましょう。

栄養科長 管理栄養士 田原

募看 護 集師

【看護師】正・准看護師募集
日勤のみ可/パート可

【年齢】不問

【業務内容】病棟勤務

【勤務時間】8:30~17:00

夜勤16:00~9:00 夜勤なし可

【待遇】総支給250,200円~

夜勤手当1回12,700円

パート/時給1,500円

【昇給】年1回(4月)

【賞与】年2回(7月、12月)

【休日】完全週休2日制

年間所定休日119日

夏季・年末年始休暇有り

週休休暇 半年後10日

【福利厚生】制度/健康保険・厚生年金・雇用

保険・労災保険・財形・退職金

その他/社員旅行・新年会等



まずはお気軽にご相談ください! TEL026(226)1311 担当/人事課まで

内科担当医表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	倉石(章)	倉石(章)	門野	門野	門野	門野	大久保	大久保	倉石(章)	倉石(章)	休診	
第2診察室	稲田	----	大久保 ※1	倉石(章) ※2	倉石(章)	倉石(章)	門野 ※3	倉石(章) ※2	稲田	----		

※1 循環器外来 ※2 消化器外来 ※3 内分泌糖尿外来

精神科担当医表

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第3診察室	予備診察室						門野	予備診察室				
第5診察室	予備診察室						中里	中里	----	中里	予備診察室	
第6診察室	倉石(三)	倉石(三)	中澤(彰)	中澤(彰)	竹内	竹内	正村	----	中澤(美)	中澤(美) ※3	----	休診
第7診察室	正村 ※4	正村	竹内	竹内	倉石(和)	稲田	中澤(彰)	中澤(彰)	倉石(三)	倉石(三)	倉石(和)	
第8診察室	----	----	----	----	----	倉石(和) ※1	----	----	----	稲田 ※2	鈴木	
第10診察室	予備診察室											

★この担当医表は原則的なものです。都合により、変更することがあります。

※1:物忘れ(認知症) 外来

※2:アルコール外来 酒害ミーティング(11:00~12:00)

※3:第1、第3、第4金曜日 休診

第2、第5金曜日 再診のみ

※4:予約制

お問い合わせ

●交通のご案内

J R 長野駅東口より徒歩 15 分
川中島バス東栗田下車徒歩 0 分



診療科目

内科・心療内科・精神科・神経科・呼吸器科・消化器科・循環器科・歯科・小児歯科

病床数

727床	精神科病棟	471床
	精神療養病棟	112床
	精神科急性期治療病棟	60床
	療養病棟	84床

診療時間

月～金曜日	8:30～12:30
	13:30～17:00
土曜日	8:30～12:30

休診日

内科・呼吸器科・消化器科・
循環器科……………土・日・祝休日
心療内科・神経科・精神科・
人間ドック……………土(午後)・日・祝休日
歯科・小児歯科…水、土(午後)・日・祝休日



栗田病院

〒380-0921 長野市栗田695
TEL026-226-1311(代) FAX026-224-8673
URL: <http://www.kuritahp.or.jp/>
E-mail: kurita@kuritahp.or.jp