

やすらぎ

2017.
Vol.12

特集—P1

認知症の合図と 適切な対応

健康レシピ—P5

子どものころをのぞいてみたら—P6

栗田病院グループ施設紹介—P7

第19回 栗田病院祭開催—P8

KURITA☆SPORTS!—P9

栗田病院グループインフォメーション—P11



がんばろう! 日本 

認知症の合図と適切な対応

はじめに

認知症の代表的な症状に「もの忘れ」があります。加えて、アルツハイマー型認知症では、時間や場所がわからない「見当識障害」などの症状も現れます。また、日本人が発見したことで注目されているレビー小体型認知症では、急に、ボーツとしてしまうときがある「認知機能の変動」や周りの人に見えないものが見える「幻視」、筋肉のこわばりや動作が遅くなるといった「パーキンソン症状」なども見られます。患者さんによっては他にも色々な症状が出てく

る可能性があります。おかしいなと思ったら、その合図を見逃さないでください。まずは、お医者さんにご相談ください。認知症は早期発見と早期治療が大切です。※①

知っていますか？認知症のこト

認知症は何かの病気によって起こる症状や状態の総称です。老化によるもの忘れと認知症はちがいます。

誰でも歳とともに、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。

しかし、認知症は「老化によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。そして認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなると、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

認知症のほとんどを占める、三大認知症

認知症のうち、およそ半数はアル

老化によるもの忘れと認知症のちがい

| | 老化によるもの忘れ | 認知症 |
|-------|---------------------------------|------------------------------------|
| 原因 | 脳の生理的な老化 | 脳の神経細胞の変性や脱落 |
| もの忘れ | 体験したことの一部分を忘れる (ヒントがあれば思い出す) | 体験したことをまるごと忘れる (ヒントがあっても思い出せない) |
| 症状の進行 | あまり進行しない | だんだん進行する |
| 決断力 | 低下しない | 低下する |
| 自覚 | 忘れっぽいことを自覚している | 忘れたことの自覚がない |
| 日常生活 | 支障はない | 支障をきたす |

出典：そうだんイーローゴ・ネット

ツハイマー型認知症です。次に多いのがレビー小体型認知症、そして血管性認知症と続きます。これらは「三大認知症」といわれ、全体の約85%を占めています。残りの15%の認知症の中には、認知症の症状があっても治るタイプのものなどがあります。もとの病気を治療すれば治ることもあります。

こうした病気を早く見つけて早く治療を始めるためにも、認知症かな？と思ったら、早めに専門医を受診することが大切です。

病院に行く前にやるべきことと大切なこと

まず、今困っていることを整理しましょう。自分が体験している不自由さや生きづらさ、感じていることや気になること、からだの中で起こっていることを整理します。困っていることの原因は、認知症かもしれないし、そうでないかもしれません。不自由さ、生きづらさへの工夫は人により、原因により異なります。また、健康状態、考え方や生き方、得られる支援、生活環境などによって「認知症とともにある暮らし」のあり方が変わります。誰にとっても「一番いい方法」という決まった答えはありません。医療の専門家との共同作業として少しずつ試す、結果を見る、また試す、という過程を経て一人ひとりに合ったやり方を編み出していくのです。

病院へ行くということは、これからの暮らしをつくっていくための大事な、大事な最初の一歩なのです。

三大認知症の特徴

| | アルツハイマー認知症 | レビー小体型認知症 | 血管性認知症 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 脳の変化 | 老人斑や神経原線維変化が、海馬を中心に脳の広範に出現する。脳の神経細胞が死滅していく | レビー小体という特殊なものができると、神経細胞が死滅してしまう | 脳梗塞、脳出血などが原因で、脳の血液循環が悪くなり、脳の一部が壊死してしまう |
| 画像でわかる脳の変化 | 海馬を中心に脳の萎縮がみられる | はっきりした脳の萎縮はみられないことが多い | 脳が壊死したところが確認できる |
| 男女比 | 女性に多い | 男性がやや多い | 男性に多い |
| 初期の症状 | もの忘れ | 幻視、妄想、うつ状態、パーキンソン症状 | もの忘れ |
| 特徴的な症状 | <ul style="list-style-type: none"> ○認知機能障害(もの忘れ等) ○もの盗られ妄想 ○徘徊 ○とりつくろいなど | <ul style="list-style-type: none"> ○認知機能障害(注意力・視覚等) ○認知の変動 ○幻視・妄想 ○うつ状態 ○パーキンソン症状 ○睡眠時の異常言動 ○自律神経症状 など | <ul style="list-style-type: none"> ○認知機能障害(まだら認知症) ○手足のしびれ・麻痺 ○感情のコントロールがうまくいかないなど |
| 経過 | 記憶障害からはじまり広範な障害へ徐々に進行する | 調子の良い時と悪い時をくりかえしながら進行する。ときに急速に進行することもある | 原因となる疾患によって異なるが、比較的急に発症し、段階的に進行していくことが多い |

出典：そうだんイーローゴ・ネット 監修：横浜市立大学名誉教授 小阪 憲司 筑波大学大学院人間総合科学研究科教授 水上 勝義

認知症の診察を受けるには

内科、外科、整形外科などの診療科目に関わらず、定期的にかかっている話しやすい医師がいれば相談してみるのも一案です。認知症に詳しい医師・医療機関との繋がりがあってもいいかもしれません。また、自分の住所地である市区町村の役所や地域包括支援センターでも認知症の診療ができる医療機関を紹介できることがあります。

認知症で受診するときのながれ

初めて認知症の相談で受診するときには一般的に次のような流れになります。

① 問診

医師の診察の前に、医師が知りたい情報を整理する用紙(問診票など)に記入することもあります。問診の内容は、医師や受診した人の状況によってさまざまですが、おおよそ次のようなことを話します。

- ・今困っていることや感じていること
- ・今かかっているほかの病気、飲んでる薬など(お薬手帳があれば持っていきましょう)
- ・今までの病気やけがなど

② 診断

さまざまな角度から検査を行うことで今おこっている状況を整理します。

・身体状態のチェック 心電図、血液検査、レントゲンなど
・脳の画像検査 Ⅱ CT、MRIなど

神経心理検査

医療機関によっては、PET/SPECT、MIBG検査を行うこともありますが、全ての検査を行うとは限りません。

③ 診断

問診や検査の結果から、今おこっている状況を医学的に整理して現在の時点で考えられる診断をします。

検査結果と診断をもとにこれからの治療をどのようにしていくか、医師と話し合っ方向性を決めていきます。それによって、次の検査日や受診日などを決めます。必要に応じて、ケアサービスなどの支援についてのアドバイスやいろいろな支援の相談窓口を紹介されることもあります。

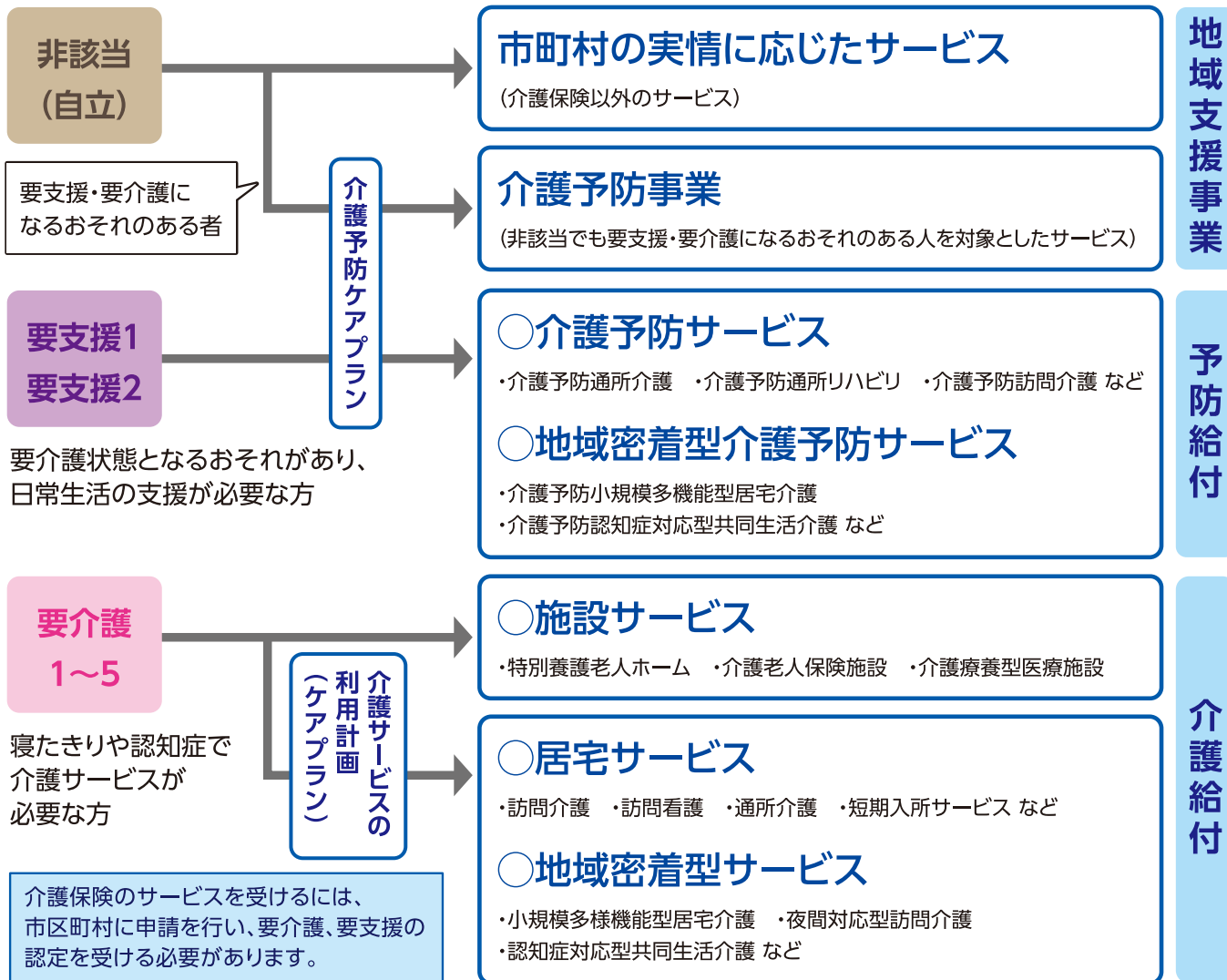
認知症と診断されてもいろいろな支援がある

認知症と診断されて不安な気持ちで一杯になるでしょう。気落ちしてしまうことはあっても自分の暮らしをしていかねばなりません。自分を支えてくれる支援はどのようなものがあるのか、知っておくべきです。

自立支援医療を活用する

重度の認知症は精神障害者として申請でき、自立支援制度の支援を受けられます。負担金の上限があり不安なく通院治療を受けられます。

介護保険で受けられるサービス



出典：そうだんイーローゴ・ネット 監修：八千代病院 神経内科部長 川畑 信也

介護保険を活用する

介護保険は、65歳以上の人が対象です。認知症と診断された人は、40歳以上なら利用できます。また、介護保険の各種サービスを利用するには申請と認定が必要です。認定申請の手続きは市区町村の担当窓口で行います。認定の区分によって利用できるサービスの種類や回数が異なりケアプランにそって利用します。ケアプランは自分で作成することができませんが最適なサービスを選んだり、組み合わせたりするのはとても難しいかもしれません。そこで、「要支援」の認定を受けた人については地域包括支援センターでプラン作成を支援します。「要介護」の認定を受けた人については居宅介護支援事業者のケアマネジャーがプラン作成を支援します。

栗田病院グループの認知症への取り組み

栗田病院グループでは、認知症に対して相談員の配置(地域連携課)、「もの忘れ外来」から始まり、外来通院治療、認知症デイケア、入院治療、介護保険主治医意見書作成、認定調査受け入れ、退院支援委員会の設置、認知症対応特別養護老人ホーム、認知症対応グループホームの紹介、通所介護サービス(デイサービス)など医療、介護分野で一貫してサービスを提供しています。

もちろん、居宅介護事業も展開しておりますので、ケアマネジャーのご紹介も対応して

おります。
長野市からの委託事業として地域包括支援センターも設置しておりますのでお気軽にご相談いただけます。

主な取り組みを詳しくご説明します。

認知症(物忘れ)外来

急に物忘れをするようになってきたと思いはじめた方、認知症症状が現れている方を、早期に診断し、発症、進行の予防、治療など在宅にて通常の生活が送れるように援助する外来です。認知症の診断には問診、認知機能検査、CTによる画像診断を行います。これらを総合的に判断し、薬物療法の適否、デイケア等の利用、介護者へのアドバイスを行います。

◎診療時間

毎週水曜日(13時30分～17時)予約制

◎お問い合わせ

電話 ☎026(226)1311(代表)
担当 地域連携課(お電話で予約できます)

認知症デイケアほのぼの

医療保険を適用した認知症デイケア「ほのぼの」では精神科医師をはじめとする専門スタッフ、個別ケアを重点的に行い作業療法や身体機能のリハビリテーションを行うことで、心身が安定した状態で過ごしていただけるよう心がけています。決まった時間に決まったプログラムをみんなで行うのでなく、個々が自由な時間を過ごすことができます。自分にできることが



あるということ、自信につながります。例えば、洗濯物をたたむ等のお手伝いをしていただく事で、以前のように何かをして感謝され、役立つことを改めて感じていただくと同時に「まだできる」という自信もつけていただいています。医療保険のデイケアですので介護保険のデイサービスとの併用も可能です。経済的にも自立支援制度により一定金額で制限なく利用できます。

認知症に対応した病棟

認知症疾患で症状悪化等により外来では対応ができない患者さんやご家族だけでは対応が困難な患者さんなど認知症病状に合わせた専門的な治療ができ併せて内科疾患にも対応した入院体制を整えています。またリハビリテーション、音楽療法などにより症状の改善、安定に取り組んでいます。

医療と介護の両面からサポート

認知症で外来治療中の方や退院されて家庭に戻られる方で介護の必要な方に当院では、グループ施設の介護サービスをご案内しています。ご家庭での介護が難しい方には、入所介護サー

ビスとして特別養護老人ホーム(真島の里・吉野の里・七二会荘・地域密着型 山布施の里)や認知症対応型グループホーム(こもれ陽栗田・こもれ陽栗田2号館)をご紹介します。一時的にご家庭での介護が難しい方には、短期入所サービスとして特別養護老人ホームのショートステイをご利用いただけます。また、ご家庭での介護は出来るが、お仕事などのご都合により日中は介護が無理な方には、通所介護サービスとしてデイサービス(ましまの家・陽だまり栗田・陽だまり篠ノ井・陽だまり山布施)の利用もお勧めしています。医療だけではなく介護を含めた両面から栗田病院グループとして認知症の方をサポートしています。

●総監修：診療部 精神科医師(精神保健指定医) 田中章 出典

◎相談 e-65net(そうだんイーローゴネット)
<http://sodan.e-65.net/>

◎e-65net(イーローゴネット)
<http://www.e-65.net/>

※①監修：横浜市立大学 名誉教授 小阪憲司



健康レシピ

からだの健康と腸内フローラ

赤ちゃんは、授乳と共にビフィズス菌が最優勢の腸内フローラが形成されます。やがて離乳期を過ぎると、腸内フローラは、成人型に変化していきます。成人型の腸内フローラは、乳酸菌やビフィズス菌といった善玉菌、腸内腐敗を起こす悪玉菌、善玉菌でも悪玉菌でもない日和見菌で構成されます。腸内細菌の多くは、酸素があると生きられないため、小腸よりも酸素濃度の低い大腸に多く住み着いています。

便から推理する便秘の原因

便は体からの便りです。そこには、腸の健康状態から食生活、排便力まであなたの情報がたくさん詰まっています。便を観察して自分の身体の状態を知りましょう。

1.何色かな

野菜やヨーグルトなどをしっかり食べていて、腸内が善玉菌優勢な場合、便の色は黄色や黄土色になります。母乳を飲んでいる乳幼児期の便は黄色や黄土色です。悪玉菌が優勢で、腸内に便がとどまっている時間が長いほど色は濃くなります。便秘の人の便が黒っぽいのはこのためです。

2.においはどうかな

便においては腸内細菌のバロメーターです。腸内で善玉菌が優勢な人の便は赤ちゃんの便のようにそれほど臭くないです。便の悪臭は、腸内の悪玉菌が食べ物のかすに作用して、くさい匂いになります。

3.どんな形かな

便の形は含まれる水分量によって変わります。理想の形はバナナうんち、水分量は80%前後、残り20%のうち、食べかすはたったの7%、腸内細菌7%、はがれ落ちた腸粘膜が6%です。食べかすと同じ位、腸内細菌が混ざっています。

4.量はどの位かな

個人差がありますが、日本人の理想的な便の量は、200～300gといわれています。バナナ1本が約100gだから、毎日バナナ2～3本位の排便があれば、まず大丈夫です。便の量が少ない人は、食事を見直して、食事全体の量は適切か、食物繊維がとれているかを考えてみましょう。

具沢山であつたまる！
寄せ鍋

寒い時期、色々な素材を温かく味わえる鍋料理がおすすめです。寄せ鍋は、魚や肉、豆腐や野菜などの食材をバランス良く取り合わせます。野菜は沢山入れても煮るとしんなりして、量はたっぷり食べられます。



バランスよく
ボリューム
たっぷり

材料(4人分)

- 鶏肉 100g
- たら 120g
- エビ 4尾
- 白菜 400g
- ねぎ 100g
- 生揚げ 300g
- 生椎茸 4本
- 人参 100g
- 昆布 40g
- 水 4カップ
- 酒・みりん 各大さじ4
- 醤油 大さじ4

◆作り方

- ①エビは殻をむく。
- ②鶏肉は一口大に切る。
- ③白菜は、白い部分は、1.5cm、葉はざくざくと切る。
- ④生揚げは、3cm四角に切る。
- ⑤鍋にこんぶ、水を入れて、煮えてきたら調味料を入れる。
- ⑥火の通りにくい素材から入れる。



監修：栄養科 管理栄養士
田原 良子

「子どももの（ハ）（ハ）ろをのぞいてみてみたら」

臨床心理士 佐々木尚子

我が子もいない小学校の校舎をゆっくり巡回したことはありませんか？

教室では、授業中にも拘わらず机の上に、ランドセルや給食袋に絵の具箱、教科書や小石が乱雑に盛り上がったまま腰掛けている子どもがいます。真っ赤な顔をして、うなじ辺りの短い髪の毛から汗をポタポタ落としながら怒っている子どももいます。授業中のたわいもない雑談が瞬時に、肩を押す、叩く、蹴り返す：あつという間に派手な取っ組み合いになり、周囲の画用紙はめちやくちやに破れ、どう手をつけていいものかわからなくなることもあります。悪気はなくとも、ぶつかったり踏んづけたり、水がかかったり、見ているこちらがヒヤヒヤします。休み時間にもなれば、蜂の巣を散らしたように、意気揚々と駆け出す男子、キヤッキヤと寄り添い始める女子、いずれのグループにも入れず手持ち無沙汰に、自分の机を触り、あたりを眺める独りぼっちの子もいます。



『学校』で子ども達が、怒り、退屈し、傷つけあい、奇声をあげ、あるいは孤独と向き合っている様子を見ると、なんて乱暴で危険で、殺伐とした世界なのだろうと、途方に暮れます。選択肢も

なく『学校』に詰め込まれている子ども達に、ふと同情したくなることもあります。

ある時、渡り廊下から校庭を見たときに、校庭の隅で、1人泣いている女の子がいました。体育座りをして膝に頭をつけ、ただ静かに泣いています。名前も学年もわからないその子に、「どうしたの？」と声をかけようか、そっとしておこうか、逡巡していた、その時です。女の子と同じくらいの背丈の別の女の子が、泣いている子に近づいて来ると、声を掛けるでもなくすつと、すぐ隣に同じ姿勢で座りました。友達の小さな手が、時折泣いている女の子の頭や背中をそつとなでます。泣いている子はじつと身動きもせず顔を伏せたままです。交わす言葉は全くない無音の世界でした。しばらくして、ふと泣いていた子が顔を上げると、さつと2人一緒に立ち上がり、手をつないで教室へと走っていききました。

なんて温かな空間なのだろう…。2人の強い友情の絆を、感じないわけにはいきませんでした。カウンセリングで誰かと関わる時、私はこんなにも存在全部で、相手を受け入れることができているだろうか？泣いている理由を聞くことも、論ずることもなく、また急がすことも、諦めて知らん顔することもなく、ただそつとそばにいて、涙が止まるのをすつと待っていてくれる。そんな心強い存在に、私は、なれて



いるのだろうか？

でも、私がどんなに背伸びをしても、あの友達には到底適わない。と感じました。そしてそれは私にとって、子ども達の底力に勇気づけられるような、心地のよい実感でした。

子ども達の世界は、大人が逆立ちしたって追いつかない、圧倒的な力があります。残酷で無神経で、思い通りにならなくて、悔し涙が出るような体験も『学校』にはあります。でも同時に『学校』は、優しく自分に寄り添って、傷ついた気持ちや元気になるまでそつと待っていてくれる、そんなかけがえのない友達に出会える場所です。

栗田病院グループ 施設紹介



施設のご紹介

認知症対応型グループホーム

こもれ陽^び栗田2号館 (デイサービス陽だまり栗田併設)

「こもれ陽栗田2号館」は、長野市栗田に社会福祉法人長野南福祉会が開設した認知症対応型グループホームです。

●こもれ陽栗田2号館 施設案内

グループホームこもれ陽栗田2号館は、正式には認知症対応型共同生活介護とよばれる介護事業所で、ひとつのフロアで最大9名の方を対象に認知ケアの専門的な関わりをおこなうところです。

大規模施設の構造と大きく異なる点は、全ての居室が個室となっている他、共同スペースに台所や居間・食堂が設けられております。ご入居される方がこれまでの生活習慣に近い状態を継続することが可能となる環境を整えています。職員数も大型施設に比べ手厚く配置されており、ご本人様やご家族様が望む個別的な関わりが期待されます。

ることで、認知症による不安な時間から解放され安心かつその人らしく過ごすことを目的にしております。その人らしく過ごすために、これまでの生活習慣や趣味などを大切に、その人らしい力を発揮できる場面を意図的に提供していきます。



生活習慣や趣味を生かすために居室内の家具・装飾品や日常使用する針道具などの用具は、これまで使用してきた慣れ親しんだ物を可能な限り持ち込んで使用します。生活を送る場所が変わっても、ご本人様が望む習慣や身の回りの環境をできるだけかえることなく、認知症の進行緩和をひとつの目標とし、長く生活する場所となります。



●施設概要

運営主体
社会福祉法人長野南福祉会

施設名称
こもれ陽栗田2号館

事業の種類と定員
認知症対応型共同生活介護／定員18名

併設事業所
「陽だまり栗田」
デイサービス・定員25名

所在地
長野市栗田7-15-19

電話
「こもれ陽栗田2号館」
026(219)1239
「陽だまり栗田」
026(219)1047

F A X
026(228)0078

●入所相談窓口
こもれ陽栗田2号館 北村・伊藤
陽だまり栗田 松浦

問い合わせ時間 8時30分～17時30分



第19回栗田病院祭を開催しました!

9月10・11日の2日間、19回目の栗田病院祭を開催しました。屋台に出店、ステージには、ダンスやクイズ大会、公開講座には、実行委員長の荒井医師が「睡眠に潜む病気たち」の演題で講演を行うなど盛りだくさんでした。今回のテーマは「できることから始めよう、みんな力を合わせ笑顔の輪を広げよう」でした。「熊本へ義援金を贈ろう」のスローガンで募金箱を1ヶ月前から設置、当日も募金を呼びかけたところ多くの義援金が集まり、熊本に贈りました。



▲今年も櫻ヶ岡中学校吹奏楽部にお越し頂きました。



▲バザーは毎回開会直後から超満員です。



▲箱山選手のチャリティー募金に大勢の方が集まり大盛況でした。



▲毎年恒例の焼きもろこし 仕込み中。



▲箱山選手と開会式の院長挨拶。



▲初めて県警の緊急車両体験を行いました。



病院祭実行委員会
実行委員長
荒井勇輔医師



▲〇×を答えて生き残れ、新企画クイズ大会!



▲「睡眠に潜む病気たち」の公開講座で荒井医師が講演しました。



▲アクロバティックチアダンス!



▲フラダンスの優雅な踊りに魅了されました。



▲カムカムプロジェクトの大井歯科医師。

★SPORTS!



信濃グランセローズ
捕手 背番号24
柴田 悠介選手
(事務部庶務課所属)



今季こそは悲願の優勝実現に期待です。奮起だ!! 信濃グランセローズ。

一昨年のシーズンは途中から参加した柴田選手ですが、昨季はレギュラーを勝ち取り全試合出場。打率も、2割9分台とまずまずの成績を収め、シーズンを終了しました。しかしながらチームは昨季も3位とふるわず、今季こそはと自主練習に励む柴田選手。打撃フォーム改造に取組中です。



AC長野パルセイロ
レディース DF背番号2
田中 菜実選手
(事務部庶務課所属)

(昨シーズンで退団されることになりました。6年間お疲れ様でした。)

昨シーズン、栗田病院のTVC「夢を追って3選手篇」に出演するなどの田中選手。この度退団が決まりましたが、栗田病院はこれからもAC長野パルセイロレディースを応援します。



一昨年までレコリーグ2部を制し、昨シーズン部リーグに初参戦のAC長野パルセイロレディース。堂々の3位で昨シーズンを駆け抜けました。シーズン当初の目標は6位以内と控えめだったのですが、優勝した日エレベレーザとの昨季最後の戦いでは勝利を収め、目標を大きくクリア。今季は優勝を狙えるチームへと成長しました。

「夢をおって…箱山選手」編



[ナレーション]
栗田病院 ここだから頑張れる
一生懸命夢に向かって
やすらぎ きずな 希望を合言葉に
本気で頑張れる 場所がある
栗田病院

「夢をおって…3選手」編



[ナレーション]
栗田病院 私たちが頑張れる場所
もっとも上を目指し
やすらぎ きずな 希望を合言葉に
地域の皆様のサポーターになりたい
栗田病院

「一人ひとりがまっすぐに」編



[ナレーション]
栗田病院
ひたむきに真っすぐに
一人ひとりと向きあって
地域の頼れるサポーターになる
栗田病院 医師・看護師募集

栗田病院に所属するスポーツ3選手が TVCに登場しました。

今回のTVCは、栗田病院の職員の出演するリアルな栗田病院の医療への取り組みと、所属するスポーツ選手の出演する地域への貢献をアピールする3種類の人材募集CMを制作しました。当院ホームページで3本とも閲覧できますので、ぜひアクセスして下さい!

KURITA★

リオデジャネイロオリンピック シンクロナイズドスイミングチームルーティーン 日本2大会ぶりのメダル獲得！ 箱山愛香選手 銅メダリストに！

2大会オリンピック連続出場の前村コーチ率いるシンクロ日本代表マーメイドジャパンが、リオデジャネイロオリンピックシンクロナイズドスイミングチームルーティーンで快挙達成。

テクニカルルーティーンで3位の日本は、フリールーティーンでウクライナを抑え見事に3位。栗田病院所属の箱山選手は銅メダリストに輝きました。

試合当日深夜には職員が集まり、テレビ応援を敢行、箱山選手のメダル獲得で会場は歓喜の渦に巻き込まれました。



▲箱山選手の応援タオルをかざし、リオへ心をひとつにした応援職員。



▲リオデジャネイロオリンピック
シンクロナイズドスイミング/チーム
マーメイドジャパン 箱山愛香選手
(事務部経営企画課所属)



▲銅メダル獲得で歓喜の紙吹雪舞う応援会場。

箱山愛香選手のリオ五輪 メダル獲得を祝う会開催しました。

平成28年11月20日(日)にホテルメトロポリタン長野で参加者約400名が集まり、箱山選手のリオ五輪メダル獲得を祝う会が開催されました。

会場の壁面を使った箱山選手のオリジナルプロジェクト「エクシヨンマッピング」が華やかに開会を彩り、木遣り衆に先導され入場した箱山選手に対し、代表発起人の加藤市長や阿部知事、国会議員の先生方から祝辞を頂戴しました。

また、アトラクションとして「真田丸」人気で話題の真田勝ちどき太鼓による縁起物の祝い太鼓の演奏がありました。会の終盤、リオ五輪メダル獲得の報償金を倉石院長から授与され、大盛況の中閉会となりました。



▲オリジナルプロジェクト
エクシヨンマッピング



真田勝ちどき太鼓▶



▲木遣り衆



▲大勢の参加者



▲代表発起人 加藤市長



▲報償金授与



栗田病院グループインフォメーション

栗田病院グループスタッフ募集

| 栗田病院 | | 社会福祉法人 長野南福祉会 | |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|
| 募集職種 | 看護師【常勤・パート】 若干名 看護助手【常勤】 若干名 ※夜勤業務可能な方大歓迎！ | 募集職種 | 介護職員【常勤・非常勤】 若干名 看護職員【常勤・パート】 若干名 |
| 勤務時間 | 日勤 / 8:30~17:00 夜勤 / 16:30~9:30 ※上記時間以外もご相談ください。 | 勤務地 | 勤務地についてはご相談ください。 |
| 給与・休日 | 規定による (日勤常勤のみでも正社員となります) | 勤務時間 給与・休日 | 法人規定による シフト勤務による週休2日制 |
| お問い合わせ | ☎026-226-1311 (人事課/真島・市川) mail:jinji@kuritahp.or.jp | お問い合わせ | ☎026-217-2397 (法人本部/長沼) mail:honbu@minamifukushi.or.jp |

●職場見学等、お気軽にお問い合わせください

栗田病院 外来担当医表

内科外来担当医表

●赤字は女性医師

| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|-------|----|----|----|----|-------|-------|----|----|----|----|----|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 第1診察室 | 一由 | 一由 | 三井 | — | 倉石(草) | 倉石(草) | 一由 | 一由 | 三井 | 三井 | 休診 | |
| 第2診察室 | — | — | — | — | — | — | — | — | 稲田 | — | | |

精神科外来担当医表

●赤字は女性医師

| 曜日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | |
|-------|---------|------|------|------|---------|---------|------|----|-------|-------|----|----|---------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 第3診察室 | 中澤*2 | 中澤*2 | 荒井*1 | — | 福家*2 | 福家*2 | 北 | 北 | — | — | 休診 | | |
| 第5診察室 | — | — | — | — | 荒井 | 荒井 | — | — | — | — | | | |
| 第6診察室 | 倉石(三)*1 | — | — | — | 田中 | 田中 | 萬羽 | 萬羽 | 竹内*1 | — | | | |
| 第7診察室 | — | — | 竹内*2 | 竹内*2 | 倉石(和)*2 | 倉石(和)*3 | 田中*1 | — | 倉石(三) | 倉石(三) | | | 倉石(和)*2 |
| 第8診察室 | 稲田 | 稲田 | — | — | 萬羽*1 | — | — | — | — | 稲田*4 | | | — |

*1:初診(予約制) *2:予約制 *3:物忘れ(認知症) 外来(予約制) *4:アルコール関連外来(再診) 酒害ミーティング(金曜11:00~12:00)



〒380-0921 長野市栗田 695

TEL.026-226-1311

FAX.026-224-8673

地域連携室専用 / TEL.026-224-3961

健診専用 / TEL.026-226-0007

歯科専用 / TEL.026-269-0011

HP <http://www.kuritahp.or.jp/>

■診療科目

内科・心療内科・精神科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・歯科・小児歯科・人間ドック

■診療時間(受付時間)

月~金曜日 午前 8:30~12:30(8:30~12:00) 午後 13:30~17:00(12:30~16:30)
土曜日 午前 8:30~12:30(8:30~12:00)

※初診(予約制) / 月~金曜日:原則午前中のみ ※()内時間は受付時間

■休診日

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科 / 火(午後)・土・日・祝休日

心療内科・精神科 / 土(午後)・日・祝休日

歯科・小児歯科 / 水(午後)・土(午後)・日・祝休日

人間ドック / 土・日・祝休日