

やすらぎ

2017.
Vol.13

特集
P1

健診のすすめ・人間ドックのすすめ

くりたのげんば | P3

ストレスチェック元年 | P5

健康レシピ | P6

ほのぼの通信・つばさ通信 | P7

栗田病院グループ新施設オープン | P8

KURITA★SPORTS! | P9

栗田病院レビュー | P10

栗田病院グループインフォメーション | P11

がんばろう! 日本 



健診のすすめ 人間ドックのすすめ



健康管理部
三井俊郎部長

健康管理部の三井
部長（人間ドック
認定医）に健診や
人間ドックについ
て聞きました。

**Q 特定健診といつ葉をよく聞くのですが、
どういったものなのでしょうか？**

**Q 健診や人間ドックはいつ頃から始まつ
のですか？**

A 日本の企業健診の始まりは、明治時代の末に工場で働く人の結核対策としてスタートしました。その後、戦前、戦後の混乱期を経て昭和20年代後半の結核予防法制定になると胸部X線撮影などの検査が行われるようになります。一方、我が國の人間ドックの始まりですが、国立東京第二病院（現・国立国際医療研究センター）で初めてドック診療が実施された7月12日は、現在「人間ドックの日」となっています。

**Q 人間ドックについてもう少し詳しく
お願いします。**

A 昭和10年代に民政党の桜内さんという有力政治家が健康チェック目的で入院したのが最初とされています。その後戦争で途絶えましたが、復興が進んだ昭和29年頃から富裕層向けに再開されました。30年代になり検査機器の進歩や経済成長により急速に大衆化し日本独特の予防医療として国民に広く定着しました。

A 平成20年（2008年）から新しい健診システムとして特定健診・特定保健指導が始まりました。これは、生活習慣病予防の徹底を図るために内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を導入したものです。この「メタボ」という言葉は流行語にもなりました。

具体的には、40～74歳の保険加入者に対し表1のような項目を検査しメタボに該当する人を選抜します。対象者には、早期から介入して生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）予防目的の保健指導を継続的に行います。



**Q 特定保健指導とは、どんなことをする
のでしょうか？**

A 特定保健指導では、対象者が健診結果から自分の健康状態を正しく理解し、生活習慣改善のための行動目標を自ら設定・実施できるように、保健師等による個々の特性やリスクに応じた支援が行われます。特定保健指導の支援については、「動機付け支援」「積極的支援」が対象者本人に対しても実施されます。

表1 特定健診における基本的項目と詳細な項目

◎基本的項目

- 問診（服薬歴、喫煙歴など）
- 身体測定（腹囲含む） ○血圧測定
- 尿検査 ○血液検査（肝機能、脂質、血糖）
- 身体診察

◎詳細な項目（医師が必要と判断）

- 心電図 ○眼底検査 ○貧血検査

ぜひ実践しましょう！

- 第1条 適度な運動を続けよう
- 第2条 禁煙を実行しましょう
- 第3条 塩分は控えめに
- 第4条 主菜は“肉より魚”を心がける
- 第5条 野菜をたっぷりとる
- 第6条 自分に合った方法でストレス解消
- 第7条 規則正しい睡眠で十分な休養を

生活習慣改善7箇条をご紹介します！

ドクターニ井のミニコラム

積極的支援

個別面接・グループ支援を原則1回行い、対象者が自らの生活習慣を振り返り、行動目標をたて行動に移し継続することを目指した支援。

動機付け支援

動機付け支援に加え3ヶ月以上の定期的・継続的支援を行い、6ヶ月後に通信等を利用して評価を行う支援。

定期健診と人間ドックの検査項目の違い

検査項目		一般的な人間ドック	定期健康診断
身体計測	身長、体重、BMI	●	▲
	腹囲	●	●
血圧		●	●
視力		●	●
医師診察		●	●
眼	眼底、眼圧	●	—
耳	聴力	●	●
呼吸器	胸部レントゲン	●	●
	呼吸機能検査	●	—
腎臓	尿素窒素、クレアチニン	●	—
	尿蛋白	●	●
	尿潜血	●	—
	尿沈渣	●	—
糖代謝	血糖、尿糖	●	●
	ヘモグロビン A1c	●	▲
血球	白血球、赤血球、Hb、Ht	●	●
	血小板	●	—
肝機能	AST、ALT、γ-GTP	●	●
	TBil、LDH、ALP、TP、Alb	●	—
脾臓	アミラーゼ	●	—
脂質代謝	LDL-C、HDL-C、TG	●	●
尿酸		●	—
腹部超音波		●	—
便	便潜血	●	—
上部消化管	内視鏡、透視検査	●	—

Q 人間ドックと定期健診の違いを教えてください。

A 定期健診とは、1年毎に1回以上法令で義務付けられたものです。そのため、職場やお住まいの自治体等で定期的に行われています。一方、人間ドックには、法的な決まりはありません。一般的には、健康診断に比べ、人間ドックの方が検査項目がより専門的になり、種類も多くなります。より総合的に精密な検査を受けたい方が任意で受診します。

Q 人間ドックと定期健診の違いを教えてください。

ドックのほうが一般的な健康診断よりも検査する項目が多く総合的に診断できるためです。

Q 粟田病院の健診センターの予約はどのようにすればよいですか？

A 予約専用電話がありまので、お気軽に問い合わせの上ご予約ください。当院ホームページの「健康診断・人間ドック専用フォーム」からもご予約が可能です。

◆ 予約専用 026(226)0007
◆ 予約受付時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
◆ URL:<http://www.kuritahp.or.jp>

〈ホームページで予約可〉

Q 具体的に定期健診の検査項目と人間ドックの健康診断の検査項目と何が違うのでしょうか？

A 受診後に「生活習慣病が見つかった」「初期のがんが見つかった」と良く耳にするのは、人間

くりたのげんば

健診センター

定期健康診断

法律により労働者に義務付けられている健康診断です。標準的な検査内容や健診回数も法律で決められており、年齢や職種により異なります。

【特殊健康診断】

このコーナーでは、当院各部署が担うそれぞれの機能についてご紹介していきます。

● 健診センターとは？

病院の基本理念に沿って、「信頼と安心」をテーマに地域の視点に立った健康診断専門のセンターです。また、当センターは独立した建物で「健康診断を受けられる方のみの空間」となっております。快適に健診を受けていただけます。

● 健康診断コース

健康診断のコースは以下のものになります。

【健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診】

全国健康保険協会管掌健

康保険の35歳以上の被保

者の方が受けられます。国
の一部費用負担が受けられ
る為、小額の自己負担で生
活習慣病健診を受けること

ができます。

- 対象者

長野市国民健康保険に加入している今年度
30歳以上の人、後期高齢者医療制度に加入
している長野市民。

- 実施期間

6月1日～9月30日まで



【日帰りドック】

人間ドックと健康診断の目的はどちらも「現在の健康状態を明らかにし、健康異常に対する早期発見と健康を保持する為」です。健康診断は1年に1回以上が義務付けられていますが、人間ドックには法的な定義がありません。また、健康診断は検査項目が少なく病気を特定するものではないのに対し、人間ドックは目的に合わせてプランを選択できます。

ご自身の年齢や健康状態、または過去の受診歴などを考慮しながら、健康診断を受けるか、精密な人間ドックを受けるか判断しましょう。

【長野市国保特定健診】

健康診断の流れ

人間ドックの開始です。



検査・血圧



受付



健診センター



● 健診項目

基本的項目は1ページ目の表1をご参照ください。

心電図検査、眼底検査については、現在、血圧、心臓病等の疾患で治療中の人に除いた30～74歳の人で、前年度の特定健診結果が血糖、脂質、血圧、肥満の全ての項目において判定基準に該当し、医師が必要と認めた人を実施します。また、今年度40歳以上の方の大腸がん検診は特定健診と一緒に受診できます。

● 注意事項

長野市国保特定健診は14時から開始になります。糖尿病や高血圧等で治療中の方は、食事や内服薬について主治医にご相談ください。健診前日は飲酒や激しい運動は控えてください。

受診券、保険証、受診料



健康管理課 岡田博志課長

栗田病院健診センターは長野市の中心に平成14年9月にオープンし、今年で15年になります。人間ドック、生活習慣病予防健診、巡回健診（長野県全域）、その他特殊健診、特定保健指導、産業医など、多岐にわたる業務を行っています。また、契約機関については、各種健康保険組合、協会けんぽ、その他長野県内多数の企業様から契約をいたしております。

午前中に入間ドック・協会けんぽの健診を受診された方にはみーるマーマ様のお弁当を提供しています。有機野菜を使ったヘルシーオリジナル、女性の方にも非常に好評をいただいております。

栗田病院健診センターをぜひご利用ください。

● 健康診断 巡回健診

巡回健診とは、お客様が病院に足を運ぶ代わりに、当院が事業所などに出向いて行う健康診断です。

【巡回健診のメリット】

- 仕事が忙しく、社員を病院まで行かせる時間がない。
- 社員が多く、健診の予約を取ることが大変。
- 病院で受診すると時間がかかるので、短時間で健診を終了させたい。
- 病院で健診を行うと、受診率が上がらない。
- 病院に各自健診に行かせると、受診したかどうかを把握することが大変。
- 巡回健診でも協会けんぽの生活習慣病予防健診が受診いただけます。

【実施条件】

- 健診車の駐車スペースが必要です
- 心電図バス
(全長699センチ×全幅235センチ×全高306センチ)

- 健診会場

最大で長机4台、ベッド2台、椅子6脚、

- 他待合スペースが必要となります。行う健診の種類によって設置するものが変わります。お問い合わせください。

- 検査時に使用する若干数の椅子と机



お弁当



診察



腹部エコー
眼底検査
胃内視鏡検査



採血

以上です。お疲れさまでした。

ストレスチェック元年です

ストレスチェックとは

平成27年から本格的にスタートした労働者の心理的負担の程度を検査するものです。従業員50人以上の事業場で年1回実施されます。57項目の質問に対しそれぞれ4段階の回答をしていく比較的容易な検査です。これを解析して個々の労働者のストレス傾向を知り、メンタルヘルス不調を未然に防ぐとともに、職場環境の改善を図ることを目的としています。また、高ストレスの労働者で産業医等との面接を希望する場合には、会社負担でこれを受けることが可能です。

ストレスチェックの結果

ストレスチェックの質問に回答するとその結果を表にして本人に密封してお渡ししています。栗田病院では上図の様な「ストレスプロフィール」を作成しています。レーダーチャートを採用して、3つの分野に分けてレポートします。

3つのレーダーチャート

ストレスチェックの回答を分析し傾向と心理的な状況を3つの分野で図表と評価で解説し、さらに総合評価を出します。3つの分野とは、「ストレスの原因と考えられる因子」「ストレスによっておこる心身の反応」「ストレスの原因として高いかで評価します。

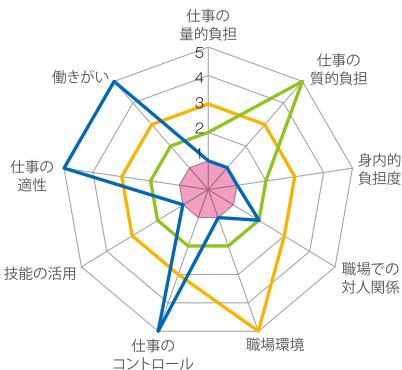
「ストレスによっておこる心身の反応」においては、「イラ感」「不安感」「疲労感」など6項目で現在の心身のストレス状況を評価します。「ストレス反応に影響を与える他の因子」においては、「上司の支援」「家族友人の支援」「仕事家族の満足度」など4項目で現在の仕事における周辺状況を判断評価します。そしてこれらをまとめ総合評価として判定結果を出すようになります。面接指導や健康相談に関する必要性についてもお知らせするようにしております。

＜ストレスチェック質問票＞

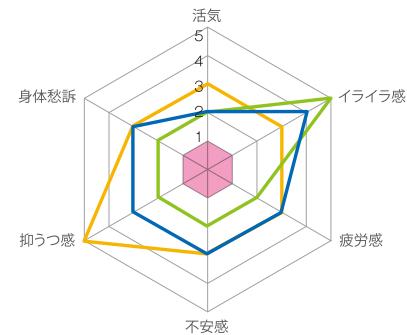
質問票のイメージ

	1	2	3	4
あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○をつけてください。	1.非常にたくさんの仕事をしなければならない……………	2.時間内に仕事が処理しきれない……………	3.……………	4.……………
最近1か月間のあなたの状況についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。	1.活気がわいてくる……………	2.元気がいっぱいだ……………	3.……………	4.……………
次の人にたちはどのくらい気軽に話ができますか?	1.上司……………	2.職場の同僚……………	3.……………	4.……………

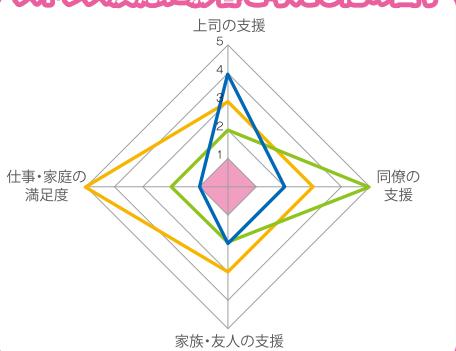
ストレスの原因と考えられる因子



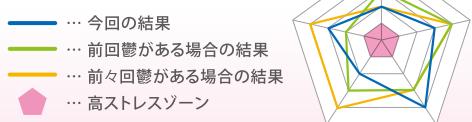
ストレスによっておこる心身の反応



ストレス反応に影響を与える他の因子



レーダーチャートの見かた



プロフィールのグラフでは全体的にチャートが大きいほど心理的・身体的なストレス反応が低く、良好な状態であることを示します。チャートが小さくなり、特にピンクのゾーンに入っている場合には、ストレスの原因が多かったりストレス反応が高くなっている状態が疑われます。

ドクター三井(Dr三井は気象予報士)のミニコラム

高気圧の身長

健診では、まず初めに身長を計測しますが、個人差はわずかでほとんどの人が平均身長のプラス・マイナス15%の範囲に入ります。でも天気図の主役である高気圧の身長はかなり差が大きいのをご存知ですか。冬の主役というシベリア高気圧ですが、これは、背の低い高気圧です。冬期の日差しがほとんどない極寒のシベリアで地表面の空気が冷却沈降を繰り返すことで形成された非常に低温の寒気が滞留してきたものです。そのため、高さは2~3kmにすぎません。一方、夏の主役の太平洋高気圧(日本付近では小笠原高気圧ともいいます)は、背の高い高気圧。赤道付近の強い日差しで上空に運ばれ北緯30°ぐらいまで来た空気塊がジェット気流に行く手を遮られ滞留したものの、対流圏の上端(10km~15km)に達しています。冬の主役のおよそ5倍もの高身長になります。



健康レシピ

「血糖値スパイク」が危ない

「血糖値」とは、血液中を流れる糖分の量を示すもので、一定値より高い状態が続くと「糖尿病」と診断されます。ところが最近の研究で、糖尿病でない人の中に「食後の短時間だけ、尖った針(スパイク)のように血糖値が上昇する」という現象が起きていることが分かってきました。これが「血糖値スパイク」です。

血糖値の急上昇が繰り返されると活性酸素が大量に発生し、血管内を傷つけ、動脈硬化につながります。このため、血糖値スパイクが多くなると、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、認知症、がんのリスクが上がります。

血糖値スパイク解消の重要なポイントは、血糖値の急上昇を抑えることです。

- ◆対策①：食べる順番は、「野菜」▶「肉・魚」▶「ご飯・パン」 ◆対策②：「朝ご飯」をちゃんと食べる
- ◆対策③：「食後すぐ」の「ちょこちょこ動き」が効果的

血糖値スパイク危険度チェック

①あなたの性別は 男性…4点 女性…0点	②あなたの年齢は 44歳以下…0点 45歳～54歳…4点 55歳～64歳…3点 65歳以上…1点	③あなたのBMIは 21.9以下…0点 22～24.9…3点 25以上…7点	④家族に糖尿病になった人がいる…0点 いる…7点
⑤おなかが出ている体型ですか(男性90cm、女性80cm) いいえ…0点 はい…3点	⑥あなた高血圧ですか(140/90mmHg以上、もしくは服薬中) いいえ…0点 はい…7点		
⑦1日に何本タバコを吸いますか 0本…0点 1～9本…2点 10本以上…5点	⑧週3日以上運動していますか していない…0点 している…1～5点		
			血糖値スパイクの危険度 20点以上…リスク高 10～19点…リスク中 9点以下…リスク低

冷しゃぶと夏野菜たっぷりのサラダ

暑い時期、野菜のビタミン、ミネラル、食物繊維と肉類の蛋白質、脂質を摂り、夏バテを予防しましょう。

食事は、食物繊維を含む野菜そして、蛋白質・脂質を含む肉・魚類を食べ、最後にご飯やパンなど糖質を食べると、消化・吸収に時間がかかるため、血糖値の上昇が緩やかになります。



材料(4人分)

- 牛肉うす切……………100g
- いか……………50g
- えび……………40g
- レタス……………100g
- きゅうり……………100g
- もやし……………100g
- 水菜……………40g
- パプリカ……………半個
- トマト……………100g
- ごまドレッシング……………適量
- ポン酢……………適量

◆作り方

- ①沸騰したお湯に牛肉うす切りを入れ、浮き上がってきたら、すくい上げ、皿に並べて冷ましておく。
- ②いか、えびを熱湯で茹で、冷ましておく。
- ③もやしは、茹でて水で冷し、ざるに上げて、水を切っておく。
- ④レタスは洗って、ちぎり、皿にひく。
- ⑤レタスの上にもやし、きゅうり、水菜、パプリカ、いか、えびを飾り、冷しゃぶを盛り付ける。
- ⑥ごまドレッシングや、ポン酢など、好みのドレッシングをかける。



監修：栄養科 管理栄養士
田原 良子

栗田病院の2つのデイケア「ほのぼの」と「つばさ」についてのご紹介のページです！
今号から毎回掲載していきますのでよろしくお願いします。

利用までの流れ

利用開始

利用開始日・
利用日の相談

初診(予約制)

見学・相談

ほのぼのに電話

※他院かかりつけの方へ…かかりつけ医の変更は必要ありません。紹介状が必要となります。

認知症デイケア ほのぼの通信

認知症デイケア「ほのぼの」は、認知症状のある方が日常をより快適に過ごせるようにリハビリを行う施設です。毎日利用者さんを送迎しています。

「ほのぼの」利用についてよくお問い合わせ頂くのは、どのような手順で利用を開始できるのかという事です。今回は手続きの流れにつきましてご紹介します。

利用するには、当院を受診していただく必要があります。現在「かかりつけ医」がいる方については、変更する必要はありませんが、「紹介状」をお持ちください。また受診には予約が必要となるので、お気軽に問い合わせください。ケアマネージャーさんとの見学も大歓迎です。

詳しくは、「ほのぼの」のスタッフにご相談ください。



特徴

- 送迎あり(旧長野市内)
- 昼食あり
- 医師の指示の下、多職種で認知症の方に働き掛け、落ち着いた生活ができるようリハビリ等に取り組んでいます。

認知症デイケア ほのぼの	
◆稼働日	月～金(祝日除く)
◆利用時間	6時間
◆スタッフ	医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士・介護福祉士
◆連絡先	026(2226)1311(代) 医療保険(他デイサービスと併用化)

主なプログラム



- ・就労支援喫茶
- ・若者サークル
- ・クラフト

- ・園芸
- ・昼食作り
- ・パーカッション

- ・ソフトバレー
- ・ウォーキング
- ・初心者麻雀

精神科デイケア つばさ通信

精神科デイケア「つばさ」は、精神に障害のある方が、社会参加、社会復帰、復学、就労などを目的に様々なグループ活動を行う施設です。メンバーは4つの班に分かれ、班ごとに係を受け持ち、活動に取り組んでいます。

精神科デイケアは精神科リハビリテーション治療の「つとされ、精神疾患の再発防止に効果があり、医療保険の適用が認められています。今日は、「つばさ」のプログラムについてご紹介します。月曜から金曜まで日替わりで、スポーツ、物づくり、料理、ミーティングなどのプログラムを行っています。様々なプログラムを用意し、利用者さんの状況に合つたりハビリテーションの提供を受けている。詳しくは、「つばさ」スタッフにご相談ください。



特徴

- 昼食あり
- 就労支援にも積極的に取組中
- 多彩なプログラム実施
- 自立支援制度により長野市在住の場合、無料で利用できる場合がありますのでご相談ください。

精神科デイケア つばさ	
◆稼働日	月～金(祝日除く)
◆利用時間	6時間
◆スタッフ	医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士
◆連絡先	026(2226)1831(直通) 医療保険

栗田病院グループ 施設紹介



施設のご紹介

ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム

栗田の里 オープン

平成29年3月に長野市栗田の地に社会福祉法人長野南福祉会が「栗田の里」を新規開設しました。



栗田の里
阿藤慎治施設長

●栗田の里 施設案内

栗田の里は29名定員の全室個室です。建物は3階建てで、1ユニット10名程度の少人数制で3つのユニットに分かれています。各ユニットには名前があり、2階に「1丁目」「2丁目」、3階に「3丁目」となっています。1階には地域交流スペースを設けられています。地域交流スペースは、日当たりの良い部屋となっており、ご家族や地域の方々との寄り合いの場所となっています。各ユニットには共同生活室があり、より家庭的な雰囲気で生活していました。

けます。この地域で安心していきいきと暮らすためのお手伝いを担ってまいります。



地域交流スペース



共同生活室

●地域密着型特別養護老人ホームとは
地域密着型特別養護老人ホームとは、住み慣れた地域で生活を継続することを目的とし、事業所と同じ市町村に住民票のある要介護者を対象とした施設です。規模が小さく、利用者さん同士や職員との距離が近くなるため、双方がなじみの関係の中で介護サービスを受けることができます。

●施設概要

運営主体
社会福祉法人長野南福祉会

施設名称
栗田の里

事業の種類と定員
ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム
定員29名

所在地
長野市大字栗田字舍利田
〒380-10921
747-16

電話
026(219)3880
FAX
026(219)3881



●入所相談窓口

栗田の里 生活相談員 阿藤・西上
問い合わせ時間 8時30分～17時30分
365日対応します。

KURITA☆SPORTS!

AC長野パルセイロレディース



New

MF 背番号15 野口 彩佳選手
(事務部 庶務課所属)

今季、INAC神戸レオネッサからAC長野パルセイロに野口彩佳選手が新加入されました。3月26日になでしこ1部リーグが開幕し3,000人を超える観客の中、野口選手もスタメンで出場し開幕戦の勝利に貢献されました。現在チームはリーグ戦の半分を終えて、第9節終了時点では5勝2敗2分けの勝ち点17で順位は2位。ここ5試合負けなしとチームは上り調子ですが、後半戦も負けられない大事な試合が続きます。野口選手自身も全試合スタートメン出場をしておりチームの新戦力としてピッチの上で活躍されています。

野口選手の今シーズンの活躍と、チームのなでしこ1部リーグ参入2年目にして悲願の初優勝に期待しましょう！その野口選手に今季の目標とサポートへのメッセージと、普段聞けないプライベートな質問もさせていただきました！

- Q. まずは長野の印象を**
- A. 自然がたくさんだと感じました。
- Q. 今回、パルセイロに移籍した決め手は**
- A. 監督やファン・サポーターに魅力を感じました。
- Q. 自分の得意とするプレーは**
- A. 左右両足のキックの精度です。
- Q. 長野ロスタジアムでプレーしての感想は**
- A. 観客の多さと客席とピッチが近くて何よりスタジアムの雰囲気が最高です。
- Q. チームの雰囲気は**
- A. オンとオフのメリハリがあり、みんな優しいです。
- Q. 休みの日は何をしていますか**
- A. チームメイトと遊んだりしています。
- Q. 栗田病院での仕事は慣れましたか**
- A. おかげさまで慣れました。
- Q. 好きな食べ物と趣味は**
- A. 好きな食べ物はプリンで趣味はゲームです。
- Q. チームで一番仲の良い選手は**
- A. 横山選手、望月選手、小泉選手とよく一緒にいます。
- Q. 最後に今季の目標とサポートーに**
- A. 優勝を目指して全力で戦います。ぜひスタジアムに足を運んでいただけたら嬉しいです。応援よろしくお願いします。



スタジアムで
野口選手を応援しよう！

栗田病院はAC長野パルセイロ・信濃グランセローズ・信州ブレイブウォリアーズを応援しています。



信州ブレイブウォリアーズ



信濃グランセローズ



AC長野パルセイロトップチーム

■確定申告の広報活動に参加してきました!

箱山愛香活動報告

2月7日に長野県庁で確定申告書の作成をパソコンで流れに沿って行いました。確定申告会場に行くととても混雑していて、長時間待たなければいけないけど、パソコンやタブレットさえあれば自分の空き時間に確定申告ができます!!

本当に自分でできるのか心配…って方もいるかと思いますが、わからないことがあってもコールセンターに問い合わせたら教えていただけるので安心してチャレンジすることができます。



▲栗田病院 経営企画課 箱山愛香(左) パルセイロレディース 横山久美選手(右)

■新入職員が入りました!

4月3日月曜日に栗田病院へ新たな仲間が加わりました。

辞令交付式で倉石院長からの激励の言葉を聞いた新入職員は病院の基本理念である「やすらぎ・きずな・希望」の実現を目指し、自分で考え、積極的に行動できる、能動的・主体的職員になりたいと希望を胸に決意を新たにしていました。

栗田病院も新入職員のフレッシュなパワーを加え、さらに信頼される病院となるように頑張ります。



▲新入職員を激励する倉石和明院長



医師 吉村大樹
(よしむらひろき)

新たに内科医として就任された吉村大樹先生から抱負を聞きました。

「4月1日より栗田病院で勤務している吉村です。病棟の他、火曜日の内科外来を担当させていただきます。栗田病院に来た患者さんにより良い治療を行えるよう、日々医業に邁進していきたいと思います。皆様よろしくお願ひいたします。」

資格:日本臨床検査医学会 認定臨床検査管理医 日本医師会認定産業医
厚生労働大臣認定初期臨床研修指導医 日本人間ドック学会認定医

■職員全体研修会を行なっています。

栗田病院では、年に2回職員全体研修会として医療安全や院内感染対策等について、学んでいます。

医師から、看護師、事務職員等全職種が一緒に学び、日々研鑽しています。



▲村澤和子医薬品安全管理責任者による医薬品管理の注意点についての講演風景



▲研修会で講師に質疑する倉石章診療部長

