

# やさしさ

2012.  
Vol.8特集——P1  
うつ病予防で自殺予防

## 見逃さないで、うつ病のサイン

～早期治療が回復への特効薬～

くりたのげんば——P5

利用者さんに聞いてみました——P6

栗田病院グループ紹介——P7

心を感じるコ・コ・ロ——P9

栗田病院レビュー——P10

栗田病院グループインフォメーション——P11



がんばろう! 日本

# 見逃さないで、うつ病のサイン

（早期治療が回復への特効薬）

「四大疾病」という言葉は私たち日本人にはよく耳慣れた言葉ですが、昨年7月に「五大疾患」へと改定される方針が定められたことはご存知でしょうか？

日本人の主な死亡原因とされている「がん・脳卒中・心臓病・糖尿病」の4つに加え、新たに「精神疾患」を加えた「五大疾病」と制定することにより重点的に精神疾患への対策を行なう方針であることが、厚生労働省より発表されました。厚生労働省の患者調査から、平成20年には精神疾患の患者数が糖尿病やがんの患者数を上回り、中でも「うつ病」を患う方の数は年々増えているという結果が出ました。うつ病の患者数は大幅に増加しており、全国的にうつ病が問題視され注目されています。

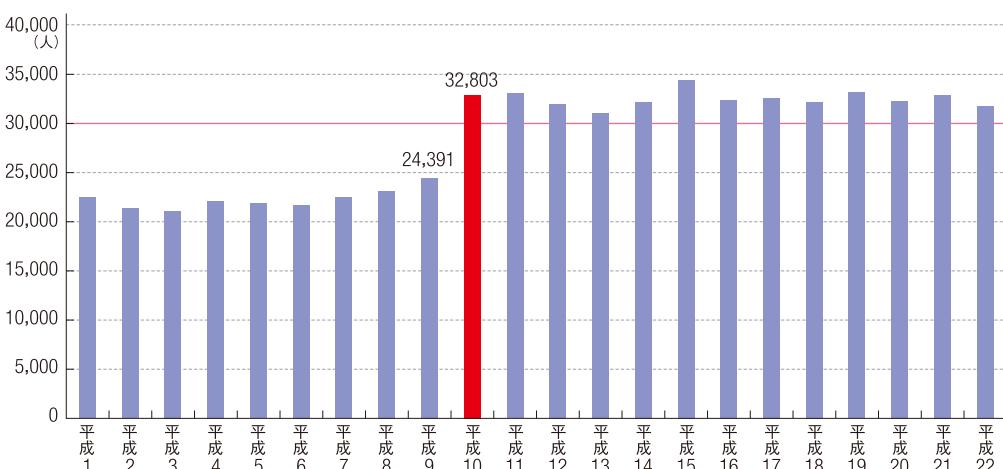
## うつ病とは？

うつ病を「心の風邪」と称することはよく知られています。<sup>(※1)</sup> 15人に1人は一生の内にうつ病にかかる可能性があると言われ、風邪のように誰にでもかかる可能性のある病気なのです。

うつ病は現代では「脳の病気」と捉えられています。過度のストレスにより、脳内で神経と神経の情報を繋ぐ役割をしている伝達物質が不足することから引き起こされる病気です。うつ病は「気の持ちよう」や「心の弱さ」といった心の問題で発症するわけではないのです。

しかし、うつ病は必ず治る病気です。うつ病社会とも呼ばれる現代社会ですが、うつ病対策を強化することは毎年3万人近くの犠牲者を出す自殺への予防対策へと直結するのです。

自殺者数の推移(自殺統計)



資料：警察庁「平成22年中における自殺の概要資料」

そして、自殺の原因として多いとされているのが「うつ病」です。自殺を図った人のほとんどが複数の自殺原因となる問題を抱えており、職場環境の変化や失業、人間関係の不和や疾病など様々な要因がうつ病に結びつくことにより、結果として自殺へ繋がっていくのです。

凡帳面で完璧をめざす性格の人・こだわりが強い、柔軟性に欠ける凝り性の人・頑張りすぎ現状があります。



うつ病の特徴的な症状としては、次のようなものがあげられます。



## うつ病は治るの？

個人によって治るまでの時間差はありますが、うつ病は完全に回復が見込める病気です。しかし回復のためには充分な休養をとること、適切な薬物療法や精神療法を受けることが重要な要素となります。

### ■ 充分な休養をとる

まずは今やっている仕事や家事から離れて充分な休養をすることが必要です。真面目や几帳面な性格の人が多いことから、世間体を気にしたり责任感を覚えたりなどして休むことに抵抗がある人が多いですが、エネルギーが蓄積されれるまではゆっくりと身体を休めることが大前提です。

### ■ 適切な薬物療法を

うつ病の原因となるセロトニンやノルアドレナリンなどの神経伝達物質のバランスを正常化さ

てしまう人・他人からの評価を気にしすぎる人・頼まれると断れないタイプの人などが、例として挙げられます。退職・転勤・転職・昇進など仕事の内容や責任が変わった時や、結婚・出産・近親者との死別・引越しなどの環境変化、離婚や家庭内のトラブルなど生活上のストレスが原因となつてうつ病が引き起こされます。

\*1 厚生労働省「うつ病を知っていますか？（国民向けパンフレット）」より

### ■ 精神療法を受ける

精神科医や臨床心理士による精神療法を受け、うつ病のきっかけとなり得る心の問題について対処法を見出していくことも、回復への重要な鍵となっています。簡易精神療法、認知行動療法、カウンセリングなど、精神療法には様々な種類があります。

それぞれの人の症状に合った精神療法を受けることにより、自分がどのようなストレスを受けてうつ病になつたのか、それらのストレスを回避するためにはどのようにしたら良いかということなどを考え、自分自身を見つめ直すことなどでストレスを軽減させています。



せるために、抗うつ剤を服用します。

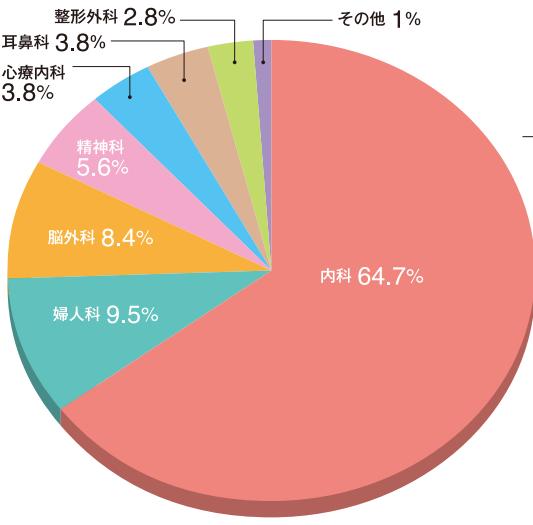
抗うつ剤は飲み始めてから効果があらわれるまで時間がかかる場合がほとんどです。自分の判断で服用をやめてしまつたりすると症状の悪化に繋がつてしまふ場合があります。医師から処方された薬をきちんと飲み続けることが必要です。



## うつ病のサインを見逃していませんか？

うつ病から完全回復するためには、早期から治療を行うことが必要です。現状では、うつ病の症状がある患者の多くが初診時に内科を選択しています。体調不良を訴えてかかりつけの診療所へ行く人や、「精神科」「心療内科」といった専門医を掲げる病院へ足を運びづらいといった理由で専門医を避ける人が多いのです。

先程述べたように、うつ病は完全に回復が可能な病気です。しかし、実際うつ病患者は自分ではなかなか病気だと認めたがらなかつたり、専門医である精神科に入りづらいと思つてしまつたりして専門医へかかるまでの時間が長くなり、更に重症化させてしまうというケースが少なくありません。うつ病のサインを見逃さず、早期から専門医にかかることはとても重要なことです。



うつ病患者が初診時に選択する診療科

対象：心療内科のプライマリ・ケアにおける初診患者330例のうつ病実態調査。

self-rating depression scale(SDS)45以上を示した

患者者161例の初診診療科

(三木 治:心身医学42(9):586,2002)

### 心の健康をチェックしてみましょう！

最近2週間のあなたの様子について下記の8項目にお答えください。

項目	チェック
1 毎日の生活に充実感がない。	
2 これまで楽しんでやってきたことが、楽しくないと感じるようになった。	
3 以前は楽にできえたことが今ではおっくうに感じる。	
4 自分が役に立つ人間だと思えない。	
5 わけもなく疲れたように感じる。	
6 死について何度も考えることがある。 (注)「ぱっく死にたい」「もう歳だからいつ死んでもいい」はチェックしないでください。	
7 気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある。	
8 最近ひどく困ったことや辛いと思ったことがある。 (例)家族の死、親戚・近隣の人の自殺、自分や家族の病気など	

2週間以上、ほとんど毎日続いている場合は  
毎日の生活に支障が出ている場合は  
うつ病の可能性があります。

専門医へ相談しましょう

## 重症化させないために

うつ病は重症化してくると死について考えることが多くなり、自殺に至ってしまうケースに繋がりかねません。実際に平成23年、長野県での自殺者数は501人<sup>(※2)</sup>となつており、うつ病が自殺理由の多くを占めています。そこで長野市医師会では昨年12月から、うつ病で自殺願望の強い人の早期診療を進めるために内科などのかかりつけ医と精神科医が連携する取り組みを始めました。

※2 平成23年12月末暫定値、警察庁統計より

### かかりつけ医から 精神科医への紹介システム

かかりつけ医が患者にうつ病の症状がみられる場合、専門医へ紹介することにより、うつ病による自殺を予防する取り組みです。ストレス度チェックなどでうつ症状を確かめ、1週間程度で精神科の受診ができるようかかりつけ医と専門医が連携するというシステムで、うつ病患者がより専門的な治療を早期から受けられるよう、地域ぐるみでケアに取り組んでいます。



長野市医師会・更級医師会発行  
「かかりつけ医から精神科医への紹介システム」

## 特集 見逃さないで、うつ病のサイン

### 「早期治療が回復への特効薬」

「何だか普段と違うな…」が、ずっと続いているかもしれません。精神科に対しても相談したら笑われるかもしれないなどといった理由で、受診をためらわれている方はいらっしゃいませんか？うつ病は適切な治療と休養で治すことが可能な病気です。言い換えると、うつ病には休養と適切な治療が必要なのです。

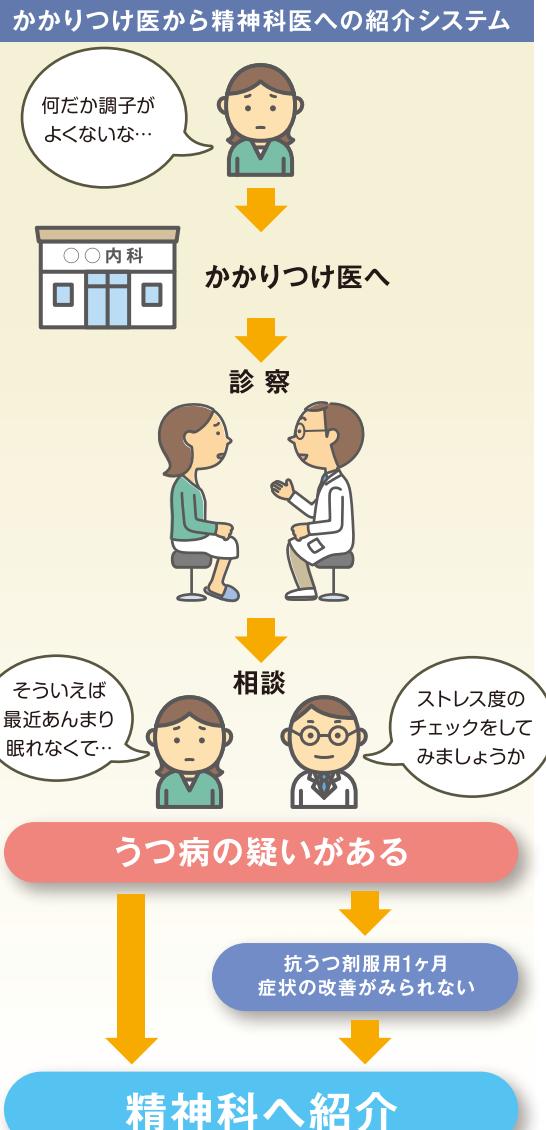


栗田病院ではうつ病に対する専門的な治療を受けていただけるよう、充份な体制をとっています。精神科、心療内科の専門医として外来での通院治療、入院治療、精神科作業療法や精神科デイケアなどの多方面からうつ病へのケアを行っています。臨床心理士によるカウンセリング（心理療法）も行っており、うつ病に対して専門的に向き合い、安心して治療に専念でいるような環境づくりを心がけています。

うつ病は早期からの治療が回復への鍵を握っています。地域における精神医療の中核病院として、栗田病院はうつ病へじっくりと向き合い、うつ病による自殺者を少しでも減らしていくことを考えていました。一人で悩まずに、どうかご相談ください。

「何だか普段と違うな…」が、ずっと続いているかもしれません。精神科に対しても相談したら笑われるかもしれないなどといった理由で、受診をためらわれている方はいらっしゃいませんか？うつ病は適切な治療と休養で治すことが可能な病気です。言い換えると、うつ病には休養と適切な治療が必要なのです。

#### 【どうぞ】相談ください



栗田病院 相談室

電話——026(226)1311(代表)

026(224)3961(直通)

\*精神科・心療内科の初診は予約制となっておりますので、事前にお電話でお問い合わせ下さい。

診察日——月曜～金曜(祝休日除く)  
午前8時30分～12時30分 午後13時30分～17時  
土曜  
午前8時30分～12時30分(精神科再診のみ)

●出典及び参考資料  
○警察庁統計資料  
「平成23年の月別の自殺者数について(12月末の暫定値)」  
<http://www.mhlw.go.jp/toukei/index.htm>

○厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisaku/seisaku-icd10.html>

◎「統合失調症・気分障害をもつ人の生活と看護ケア」  
著者：坂田三允 中央法規出版  
○「ICD-10 精神および行動の障害  
—臨床記述と診断ガイドライン—」  
監訳：融道男、中根允文、小見山実、岡崎祐士、大久保善朗  
医学書院



# くりたのげんば

# 本館 1階B病棟

このコーナーでは、当院各部署が担うそれぞれの機能についてご紹介していきます。

当院には様々な種類の病棟があり、患者さんの病状や使用されている保険によって入院する病棟が決定していきます。今回は**精神科急性期治療病棟**としての機能を担う本館1階B病棟をご紹介します。

## ●当院における役割

本館1階B病棟は当院の中で精神科急性期治療病棟として位置づけられています。精神科急性期治療病棟とは、発病して間もない方々に対して重点的なチーム医療を行い、早期退院（入院から平均3ヶ月以内を目標としています）・社会復帰を可能にするために創設された病棟です。これに加え、本館1階B病棟では入院される患者さんを1番最初に受け入れる病棟としての役割も担っています。また、専任の精神保健福祉士を配置し、入院から退院までトータル



申し送りの様子

## 性期治療病棟としての機能を担う本館1階B病棟をご紹介します。

## ●病棟の取り組み

当病棟では短期間の入院期間を経て、再び自宅へ戻られる方が多いため、可能な限り在宅生活に近い環境で療養生活をしていただけよう設備を整えています。また、当病棟は様々な年齢層の方が入院されてくると共に男女混合病棟です。患者さんが安心して過ごしていただくために、ベッド周囲にはスクリーンやカーテンで間仕切りを設け、プライバシーを守る工夫を行っています。早期退院・社会復帰を目指して、看護師、薬剤師、作業療法士、精神保健福祉士などが中心となり病気や薬について患者さんに知つもらうための心理教育も実施しています。

ル的に援助を行い、患者さんの立場に立った細かいケアを行っています。

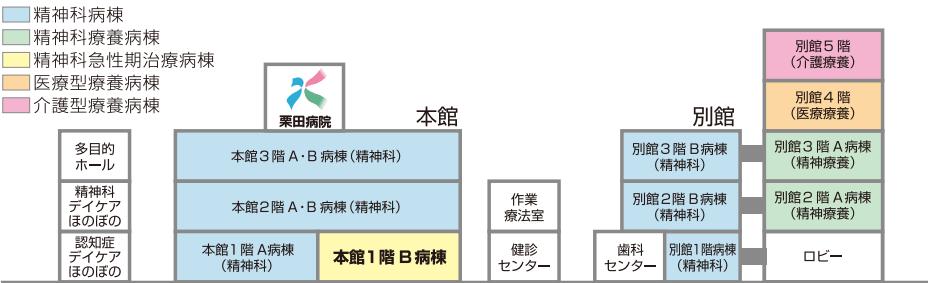
若手スタッフや男性スタッフが多く配置されており、笑顔が絶えない明るい雰囲気です。緊急時にはそれぞれが協力し合い、患者さんの治療にあたっています。また、SSTや学生指導の資格を持つスタッフもあり、看護学生の実習の受け入れも行っています。

## ●スタッフの特徴



## 師長から

3ヶ月以内の退院を目指して治療を行い、退院後も患者さんが安心して生活できる様、スタッフ一同全力でサポートさせていただきます。



# 利用者さんに聞いてみました!!

## 「精神科デイケア つばさ」つてどんなところ?」

今回ご協力いただいた方



Aさん（仮名）20代

- 利用歴4年
- 入院歴1回（8か月）
- 通院歴4年

現在、Aさんは資格の取得やアルバイトが一段落し、次のステップに進むためつばさに通っているそうです。「今日はデイケアの仲間と活動し心を癒すために来ました。一日穏やかに過ごせました」とこやかに語ってくださいました。この日、Aさんは午前中をフリーに過ごし、午後はプログラムのカラオケに参加してつばさの皆さんと楽しく過ごせたそうです。一番好きなプログラマーはソフトバレーで、一年に一回の大会を目標に練習をしているとのことでした。つばさの利用もソフトバレーのプログラムがある火曜日と木曜日が中心だそうです。また、食事について聞いてみると「おいしい食事を作ってもらつて感謝します。一番楽しみなのはたまに出るラーメンかな」と笑顔で答えてくれました。今回はAさんにご協力いただき、つばさについてお話を伺いました!

### つばさご利用の流れ

体の調子が悪いな…。

#### ご利用対象者の方

- ◎生活リズムが崩れている方
- ◎同じ悩みを持つ仲間が欲しい方
- ◎社会復帰を目指している方
- ◎自分の居場所を確保したい方など

#### 外来診察

#### つばさ見学

#### 利用決定

#### スタッフと面談（目標確認）

#### 治療計画を作成

#### リハビリ開始

◎生活リズムを作る  
◎コミュニケーション能力を養う  
◎生活技術向上を目指す  
(調理プログラム・就労支援プログラムなど)  
デイケア活動を通して自身や自分らしさを取り戻していただき、回復へつなげていきます。

医師の診察、スタッフと面談  
プログラムの調整を繰り返し行い

徐々に回復を目指す

目標達成!!

- ◎つばさの利用に至った  
経緯はなんですか？

Aさん：若いときに体調を崩してしまって、8か月間入院をし、退院するときに、今後の生活をどうするか地域連携科のソーシャルワーカーに相談しました。

そこで、つばさの利用をしてみてはどうですかと勧められて、つばさでリハビリをするようになりました。



- ◎つばさの利用を始めてどのよくな  
変化がありましたか？

Aさん：いろいろな経験をして成長することができます。若いときに入つたので、大人になるうえで必要なことを教えてもらい、体力をつけたり、色々人と会話をして多くを学んだりできました。

また、相談にのつてもらつたこともあります。

- ◎今後の目的・目標は？

Aさん：ちゃんとした仕事について次の段階にステップアップしていきたいです。

やりたいことは決まっていませんが、これから、スタッフの方とも相談しながら探していきたいと思います。

Aさんご協力ありがとうございました。

- 精神科デイケアつばさ

定員——70名

利用日——月～金曜日（土・日・祝休日 休み）

利用時間——9時～15時

電話——026(226)13311

担当——デイケア科科長 中西

スタッフの方はみなさんとても親切で、相談にも二つ自分のために親切に対応をしてくれます。仕事のことも相談するのですが、皆さん力を貸してくれます。アルバイトをやっていたときには、職場にスタッフの皆さんが様子を見に来てくれたことがあります。

とてもうれしかったです。



現在利用中の方、利用を検討中の方へ  
スタッフからのメッセージ

たくさん笑い、時には泣いて…悩むこともあるで  
しょう。イライラして仕方が  
ないときだってあります。デ  
イケアでたくさんの経験や  
体験をしてもらい、本来持つ  
ている自分らしさや自信の  
回復につなげてもらえると  
嬉しいです。自分たちの目標に向かって少しでも近づけるように、私たちスタッフも応援しています。  
まず一步…踏み出していきましょう！

# 栗田病院グループ紹介

栗田病院グループでは、高齢者・障害者福祉施設等を18箇所運営しております。栗田病院を基幹とし、グループ内施設や関連施設との連携を強化して、皆さまへよりよいサービスの提供をおこないます。

## 栗田病院

特別養護老人ホーム

- 真島の里
- 吉野の里

認知症対応グループホーム

- こもれ陽栗田

デイサービス

- ましまの家
- 陽だまり栗田
- 陽だまり篠ノ井

ヘルパーステーション

- なごやか篠ノ井

## 栗田病院 グループ



宿泊型自立訓練/自立訓練(生活訓練)/  
グループホーム/ケアホーム

- メゾン・ド・エスポワール

地域活動支援センター/ケアホーム

- 希来里

グループホーム/ケアホーム

- サンフラワー
- たんぽぽ
- ほおずき
- すずらん
- フローレ若里

在宅介護支援センター

- 長野市芹田

在宅介護支援センター

巡回健診診療所

- 長野健康管理センター

登録衛生検査所

- 長野臨床検査センター



### 当院において治療終了後、施設入所を希望される場合

#### 栗田病院

入院・通院などの治療

主治医から地域連携科へ伝達されます



#### 地域連携科

退院後の生活相談

ご本人やご家族と入所の  
意思確認をします

※ご本人の希望がなければ入所できません



#### 各施設

見学・体験入所

実際に他の利用者さんと  
ふれあいます(数回)

※体験入所は施設の空き状況により実施されます



#### 各施設

判定会議

医師や専門家を交えて  
会議を行います



#### 入所決定



### Q どのような場合に施設に入るの？

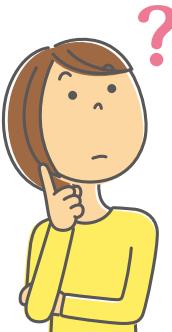
栗田病院グループの18施設の内、7施設が精神疾患に対応しています。

### A

治療後、病状が安定し入院の必要がある方などが、症状や希望に応じて施設に入所し、必要な生活能力や金銭感覚などを身につけます。

### Q 施設を利用するにはどのような手順が必要なのでしょうか？

やすらぎ 2012春号 | 07



**Q** 精神疾患に対応している施設はどこがあるの？

### 宿泊型自立訓練・自立訓練(生活訓練)・グループホーム・ケアホーム

精神障害を持つ方が希望を持って生活できるよう、地域社会の中で集団生活を通じ、自立に向けた支援をしています。障害者的人格を尊重しながら日常生活は節度ある技術と健康の習得、対人関係、就労などへの援助により社会参加を促進しています。

### メゾン・ド・エスパワール



- 宿泊型自立訓練  
定員20名
  - 自立訓練(生活訓練)  
定員10名・全個室
  - 共同生活援助・介護事業  
定員1名・個室
  - 短期入所事業(ショートステイ)  
定員1名・個室
- 〒380-0914 長野市稲葉770-1  
TEL.026-269-6655  
FAX.026-269-6654

### グループホーム・ケアホーム

障害を持つ方が、地域の中で生活を営む場を提供し、地域生活に必要な知識や習慣などの援助を行います。アットホームな環境の中で利用者同士が協力し合いながら生活をし、利用者の方が自立した生活と社会復帰の実現を目指しています。

**サンフラワー** 〒380-0921 長野市栗田687-1  
長野メディカルビル3F  
TEL.026-228-8128

**たんぽぼ** 〒380-0915 長野市稲葉123-1  
コーポOA107  
TEL.026-223-2838

**ほおづき** 〒380-0921 長野市栗田614-7  
TEL.FAX.026-227-8462

**すずらん** 〒380-0921 長野市栗田622  
TEL.026-224-7750

**フローレ若里** 〒380-0928 長野市若里2-14-4  
TEL.FAX.026-227-5525

PICK UP

### 希来里



地域活動支援センター  
ケアホーム  
短期入所・自立生活訓練事業



### 地域活動支援センター

### ケアホーム

地域で生活している障害を持つ方々が抱える問題について相談に応じ、必要な支援および助言をおこないます。館外活動や季節にあつた行事をおこないます。開館中はいつでも、どなたでもお気軽にお越しいただけます。（行事によっては要予約）

#### ■開館日

火・水・金・土・日

\*月・木が祝日の場合開館しています。

#### ■開館時間／9時～17時

パ  
パ  
マ  
マ  
サ  
ポ  
ー  
ト

障害を抱えながら子育てをしてい  
る方へ、地域活動支援センターでは  
「パパママサポート」の支援を展開  
しています。

■あ子さんのおやつや離乳食作りの手伝い

■同じ悩みを抱える方や、子育  
ての先輩とゆつくりお茶をする  
「お茶っこサロー」の開催

■お子さんと一緒に遊ぶ、絵本の  
読み聞かせ

ご自宅への訪問もいたします！

### 自立生活訓練事業とは？

社会復帰や家庭復帰のための機能訓練・生活訓練をおこなうことができる施設です。日常生活に必要な技術を習得するための訓練を受ける際、訓練にかかる経費の一部が助成されます。詳しくはお問い合わせください。



主に夜間の入浴・排泄・食事等の介助や、調理・洗濯・掃除等の家事など日常生活上の支援をおこないます。生活等に関する相談を受けたり、就労先その他の関係機関との連絡調整をしたりします。

興味をお持ちの方や、ご質問がある方は希来里までお問い合わせください。  
住所→長野市稲葉147-5  
電話→026(267)5685  
所長→宮崎 みどり  
お問い合わせ時間／9時～17時

「心を感じるコ・コ・ロ」

臨床心理士  
佐々木 尚子



「仕事は休んだ方がいいですかね?」度々されるその質問に、なんとも居心地の悪さを感じる私がいます。休んだ方がいい?果たして、仕事を休むことは、苦しみから抜け出す切り札になるのでしょうか?

いのに、しがみつくように仕事に向かう姿は、正直痛々しいものでもありました。K先生の状態だけを取り出して考えたら、「休むべき」なのは、百も承知です。だけどあの時「そんなに頑張らなくていい」

仕事を続け

ねていくK先生

ない。K先生が「休む」事を選べば、その得体の知れない絶望と向き合うことになります。たったひとつ、震災前の日常を取り戻せるものが英語教師として学校に通うことであるなら、それがプライドでも意地でも、あるいは病的だと非難される程不自然であっても、そうやって日を重



「……」と、一旦そこから降りて休むこと。その決断はとても難しく、そのどちらかが絶対に正しいという答えはありません。でも懸命に生きている人であれば、休むことで樂になる面があると同時に、かけがえのない何かを失い、必ず別の苦悩を引き受けるのは確かです。どちらを選択しても、結局人生に手頃な抜け道などないのでしょう。だから人は悩み、自らの生きる姿勢を問いかける必要があります。冒

sasaki 作

「K先生をさたい、と思いま  
を続け

、「一旦そこから降りて休むこと。その決  
心も難しく、そのどちらかが絶対に正  
う答えはありません。でも懸命に生き  
であれば、休むことで樂になる面があ  
る時に、かけがえのない何かを失い、必ず  
凶を引き受けるのは確かです。どちら  
しても、結局人生に手頃な抜け道など  
す。だから人は悩み、自らの生きる姿  
勢を問い合わせ続ける必要があります。冒  
頭の居心地の悪さは、一面だけ、目先  
の事だけを見て決断したとき、そこ  
から這い上がり日常に戻ることがい  
かに大変かを、少なからず目の当たり  
にしている私への、警告信号なのか  
もしけません。

カウンセリングの中で私は、どちら  
の可能性も排除せず、考え方を抜く作業  
を共にします。さてどうするか：。  
最後はあなた自身が決めることです。

## 栗田病院新年会が開催されました

平成24年1月12日、ホテル国際21にて当院の新年会が開催されました。特別ゲストとしてタレントの三四六さんと島田秀平さんが登場し、会場は大いに盛り上りました。抽選会の特別賞として島田さんに手相を見てもらつた職員、三四六さんに表彰された職員は大変喜んでいました。

当院は本年も精神医療高齢者医療の分野から地域における中核病院としての役割を果たすべく精進して参ります。



## 新入職員が入職しました

平成24年4月2日、肌寒い風は吹いていましたが春の日差しは温かく、新たに19名（医師1名、看護職員13名、精神保健福祉士1名、作業療法士2名、事務職員2名）の職員が入職されました。

新任された皆さんとともに気持ちを「新し」、当院の基本理念である「やすらぎ・きずな・希望」に基づいた良質な医療を提供するため、職員一同努力して参りますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



## 接遇に力を入れています

当院では、お越しくださる全ての方に気持ちよく病院を利用していくため、接遇に力を入れています。定期的にあいさつ運動や接遇全体研修会を行い、病院全体の接遇能力の向上を目指しています。



▲左から島田秀平さん、倉石院長  
三四六さん

## ご意見BOX



栗田病院では外来・入院の患者さんやご家族の方々などご来院される方から様々なご意見やご要望をいただけるよう『ご意見箱』を設置しております。いただいたご意見を参考にし、ご来院される方々により良い医療・サービスを提供できるよう改善を行いますので、どうぞ貴重なご意見・ご要望をお寄せ下さい。

## ご意見 回答

薬の待ち時間が長すぎます。1時間は長いので、せめて30分くらいにはなりませんか。

混雑時は会計なども含み、薬の待ち時間が長くなってしまい大変申し訳ございません。少しでも早くお薬をお渡しできるように、お薬の番号札を番号順にし、患者さんの目安が付きやすくなるようにしました。また、電光掲示板への表示忘れ・ミスが出ないように徹底いたしました。調剤の時間を少しでも短縮できるよう分担を工夫し、安全に、素早く患者さまにお薬をお渡しできるよう努めてまいります。


**栗田病院グループインフォメーション**

**栗田病院グループスタッフ募集**

栗田病院		社会福祉法人 長野南福祉会	
募集職種	看護師【常勤・パート・夜勤専従】 准看護師【常勤・夜勤専従】 薬剤師【常勤】 作業療法士【常勤】 .....各若干名	募集職種	介護職員(ヘルパー2級以上)【常勤・パート】 介護支援専門員【常勤】 看護師【常勤・パート】 障害者施設相談員【常勤】 .....各若干名
勤務時間	日勤／8:30～17:00 夜勤／16:30～9:30 (パートは月80時間以上の勤務が可能な方)	勤務地	【特別養護老人ホーム】真島の里、七二会荘 【デイサービス】陽だまり栗田 【ヘルパーステーション】なごやか篠ノ井 【精神障害者施設】メゾン・ド・エスパワール、希来里
給与・休日	規定による (日勤常勤のみでも正社員となります)	勤務時間 給与・休日	規定による
お問い合わせ	☎026-226-1311 mail:jinji@kuritahp.or.jp	お問い合わせ	☎026-213-6021 mail:honbu@minamifukushi.or.jp


**栗田病院外来担当医表**

\*精神科外来「初診」が予約制になりました。

## 内科外来担当医表

•赤字は女性医師

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	一由	一由	三井	三井	倉石(章)	倉石(章)	一由	一由	三井	三井	休診	
第2診察室	稻田	—	大月	大月	—	—	大月	大月	稻田	—	休診	

## 精神科外来担当医表

\*1:物忘れ(認知症)外来(予約制) \*2:アルコール外来 酒害ミーティング(11:00～12:00) •赤字は女性医師

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第5診察室	大本	大本	山本	山本	金子	金子	中里	中里	—	—	鈴木	
第6診察室(初診)	倉石(三)	—	中澤	—	竹内	竹内(再診)	山本	山本	福本	福本	—	
第7診察室(再診)	福本	福本	竹内	竹内	倉石(和)	稻田	中澤	中澤	倉石(三)	倉石(三)	倉石(和)	
第8診察室	—	—	—	—	倉石(和)*1	—	—	—	稻田*2	—		休診



〒380-0921 長野市栗田 695

TEL.026-226-1311(代)

FAX.026-224-8673

健診専用／TEL.026-226-0007

歯科専用／TEL.026-269-0011

HP <http://www.kuritahp.or.jp/>

## ■診療科目

内科・心療内科・精神科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・歯科・小児歯科・人間ドック

## ■診療時間（受付時間）

月曜～金曜 午前 8:30～12:30(8:30～12:00) 午後 13:30～17:00(13:30～16:30)  
土曜 午前 8:30～12:30(8:30～12:00)

※初診(予約制)／月曜～金曜：原則午前中のみ、木曜：午後あり

## ■休診日

内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・人間ドック／土・日・祝休日  
心療内科・精神科・歯科・小児歯科／土(午後)・日・祝休日