

# やすらぎ

2023.

Vol.19

## 認知症ってどんな病気?

特集

P1

リハビリ療法 ━ P4

リハビリ&フィットネス  
リサーラ松岡の開所について ━ P5

新病棟建設及び  
既存病棟の改修について ━ P6

健康レシピ ━ P10

栗田病院外来担当医表 ━ P11



# 認知症ってどんな病気？

こんなことで困つていませんか？

●監修／村田志保



精神保健指定医  
精神神経学会 精神科専門医・指導医  
日本総合病院精神医学会特定指導医  
臨床研修指導医養成講習会修了  
精神科薬物療法研修会修了  
[所属学会]  
日本精神神経学会  
日本老年医学会  
日本総合病院精神科学会  
病院地域精神科学会

## 認知症とは

「一度正常に発達した認知機能が後天的な脳の障害によって持続低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態」  
(国際疾病分類 I C D - 10)

単に記憶障害等があつても日常生活に支障があまりなければ認知症とは言えません。

## 様々な種類があり、対応方法が異なる

### □アルツハイマー型認知症

初期症状は、物忘れが多く、認知症の約6割程度がこの種類と言われています。

### □レビー小体型認知症

全体の約1割程度。カーテンの揺れや壁のシミを見て「お化けがいる」「(亡)くなつた人がいる」等の幻視が現れることがあります。

### □前頭側頭葉型認知症

全体の約1割程度。前頭葉や側頭葉の萎縮により、社会性が保てなかつたり、言語障害が出現するもの。

### □いつも日につめを忘れている

全体の約2割程度。脳梗塞や脳出血などの脳血管障害が原因で発症するもの。

### □その他の認知症を併発する病名

正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、脳腫瘍等

### MC-I（軽度認知機能障害）

認知症の一歩手前の状態を言います。

現代は65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症であり、さらにもう1人はMCI (Mild Cognitive Impairment)と言われています。

MCIの段階から受診をしていたゞくことで症状への早期対応を行い、生活の改善へつなげることができます。日本神経学会「認知症疾患診療ガイドライン2017」によると、

早期対応を行うことでMCIの人たちのうち約16%～41%の人が正常なレベルに回復する可能性があるという調査結果が出ています。また、

適度な運動や食事、社会参加、余暇活動などを行うことでも予防につながると言われています。

### □朝食を食べたことを忘れるなど、少し前のことしばしば忘れる

□今日が何日か分からないなど、いつも日にちを忘れている

□いつも同じ話を繰り返す

□話があちこち飛び

□使い慣れたはずの単語や言葉が出てこないことがしばしばある

□時間（午前か午後かなど）や季節が分からない

□間違いを指摘されると、話のつじつまを合わせようとすると

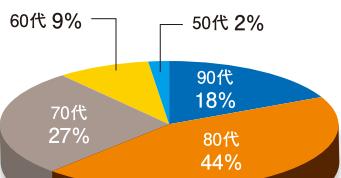
これらは、認知症の初期兆候かもしだせん。体の病気と同じように認知症も、早期発見・早期対応がとても大切です。

気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

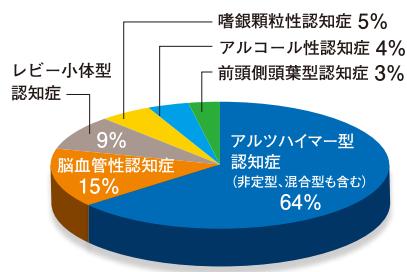
# 特集 認知症ってどんな病気?

## 認知症疾患医療センター(当院)の診療状況

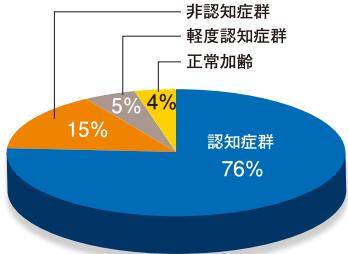
### 年齢別受診者割合



### タイプ別認知症疾患割合



### 疾患別患者割合



## 認知症の危険因子

高血圧症や糖尿病などの生活習慣病や、喫煙などの習慣は認知症の危険因子とされています。

認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)より

## 認知症をめぐる世の中の流れ

超高齢社会の日本でも、欧米に比べ認知症支援は遅れをとつていたようです。

1972年有吉佐知子の「恍惚の人」がベストセラーになり、認知症へ関心を向けるきっかけになつたと言われています。その頃、欧米ではすでにナーシングホームが機能し認知症が医療化されていました。

そこから日本は急ピッチで認知症施策を進め、2007年には認知症進行抑制剤のドネペジルが世にでます。厚労省により2012年にオレンジプラン、2015年には新オレンジプランが策定され、2019年の認知症施策推進大綱では「共生(差別や

偏見をなくす」と「予防(誰でも情報やサービスにアクセスできる)」が強調されています。

ちなみになぜ認知症のイメージカラーベ

オレンジなのは、江戸の名工、酒井田柿右衛門の赤絵磁器の色に由来し、柿右衛門

の作品の様に世界中で認められるようになると願いかからだそうです。

1994年9月21日スコットランドで国際

アルツハイマー病協会国際会議が開催され、開催日にちなんで毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」とされています。また、201

2年から「世界アルツハイマー月間」を毎年9月とし全国でイベントが開催されています。

当院の認知症疾患医療センターもこのような普及啓発していく役割も担っています。コロナ禍のためなかなか思うようにいきませんが、専門職だけではなく、ご本人、ご家族など一般の方に向けても講演会や研修会等を開催しておりますので皆様のご参 加をお待ちしております。

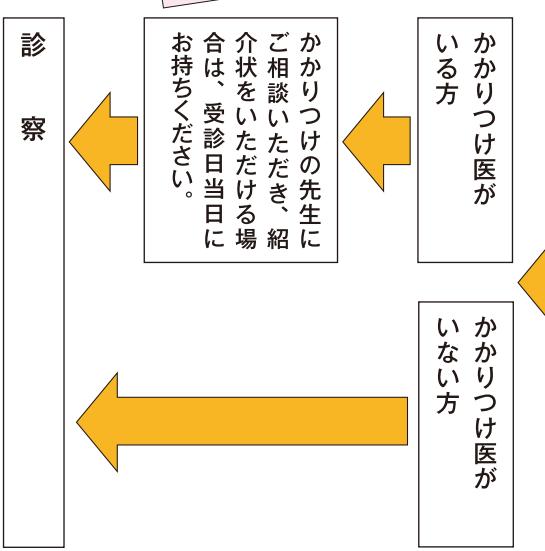


栗田病院認知症疾患医療センターの受診までの流れ

026-228-6666 にお電話

ご相談は基本的にどなたからでも承っています。  
精神保健福祉士が電話対応させていただきます。

ご本人、ご家族、ケアマネジャー、医療機関、地域包括支援センター、事業所、行政等



- 診察にて必要に応じて治療方法をご提案します。
- 当院にて外来通院
- 当院にて入院治療
- かかりつけの先生に逆紹介
- 急性期の身体疾患や、より詳しい検査が必要な場合は、連携病院の長野赤十字病院様へ紹介等

# ほのぼの



デイケアほのぼの(デイケアセンター 1階)

生きる力をはぐくむ、ほのぼの笑顔

認知症疾患で在宅療養中の方が、日中を通して、楽しく過ごしていただけるようお手伝いします。作業やレクリエーションなどの活動をすることで、生活のリズムが整い、心身へのほどよい刺激が認知症進行の予防にもつながります。さらに、一人ひとりの生活に合わせて、ご自宅での暮らしを医療チームで支えます。

## ◆認知症デイケアとは

年を重ねるとさまざまな原因によって、理解力や判断力、記憶力に問題が現れます。これらの問題によって日頃の生活に支障をきたして悩んでいる方々にとって、住み慣れた家庭や地域での生活を支援する「医療保険制度」で利用できる通所施設です。精神科医や専門スタッフによる治療や生活への助言、また、ご家族様からの相談に応じることで、日常生活の援助を行います。

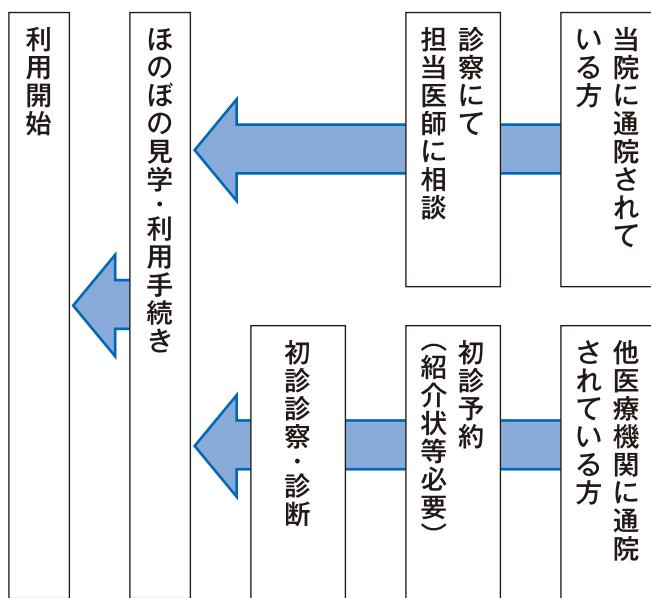
## ◆対象の方

認知症疾患で在宅療養中の方が対象です。

- 認知症のリハビリを受けたい方
  - 徘徊、昼夜逆転などの症状に困っている方
  - 食事やトイレなどの援助の方法がわからぬ方
  - もっと生き活きと生活したい方
  - できるだけ進行を遅らせたい方
- など
- ※すでに介護保険のサービスを他で利用している方も併用する事が可能となっています。

応じたプログラム(手工芸・散歩・運動・脳トレ・陶芸・習字・畑・園芸・カラオケ・レクリエーション・機能訓練等)をご提供しています。

## ◆ご利用までの流れ



## ○お問い合わせ

[直通電話] 026-228-55566

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。  
「栗田病院 ほのぼの」で検索

認知症の方が、日中安心して穏やかに過ごせる場をご提供するとともに、一人ひとりの状態に

# リハビリ療法

## ◆音楽療法

認知症は、薬物療法によつて進行を抑えたり、症状を改善したりすることができます。その他にも、脳を活性化させるためのリハビリ療法もあります。

回想療法、音楽療法、運動療法などがあり、薬物療法と併せて行うと治療効果が高まります。「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」「触覚」の五感を刺激し、まだ使われていない脳の神経細胞に働きかけるものです。

ただし、失われた機能を完全に元通りにすることはできません。治療の一環として取り組もうとする嫌がる人もいるかもしれません。そのような場合は、旅行や散歩など、本人が最も興味を持つていることを続けてもらうと脳の活性化に繋がります。

## ◆回想療法

### リハビリ療法の種類と特徴

認知症の方は、最近の記憶を保つことは困難ですが、昔の記憶は比較的保持されています。昔のことを思い出して言葉にしたり、相手の話を聞いて刺激を受けたりすることで脳が活性化し、活動性・自発性・集中力の向上や自発語の増加が促され、認知症の進行の予防となります。

よつて犬と触れ合うことで、笑顔になつたりと表情の変化や精神的な安定をもたらす効果があります。

また、ストレスの緩和やうつ状態の改善が図られ、活動性や社会性が向上することで日常生活の自立度や生活の質の改善に繋がることも期待できます。  
（健康長寿ネットより）

## ◆運動療法

加齢や認知症の症状により、徐々に身の回りの動作が行えなくなつくると、筋力の低下・心肺機能の低下・持久力または耐久力の低下・関節可動域の低下などが起ります。運動療法を行つて身体機能を維持することで、生活の質を保ち介助量を軽減することができます。また、認知機能の改善にも効果があり、「10分間の軽い運動でも実行機能課題成績が向上すること」、「音楽体操群で、視空間認知が有意に改善すること」などと言われています。

## ◆芸術療法

芸術療法（アートセラピー）とは、お絵かきや粘土遊びなど、子供の頃に行つっていたような活動を通じて行う心理療法です。言葉にしづらい感情や欲望を自分で好きな方法で表現することで不安を解消したり、感情を解消したりすることができます。このため、完成した作品の良し悪しはあまり問題ではありません。作業の過程を楽しむことが重視されます。  
（100年人生レシピより）

## ◆アニマルセラピー

動物と触れ合うことでストレスの緩和・精神的な落ち着きなどの癒しの効果や活動性の向上を促すことを目的として行われます。アニマルセラピーに

## 高齢者脳トレ

人は誰でも年齢を重ねると脳内の血流が悪化してきます。そうすると、脳内のエネルギーを運ぶ酸素や糖分が不足してきて、認知機能にも影響してきます。そこで大事なことは、脳を刺激することです。脳トレは、脳内の血流を促進して認知機能の低下を防ぐことができます。おすすめの脳トレをいくつか挙げてみたので、是非ご家族や周りの方などと楽しまながらチャレンジしてみてください！

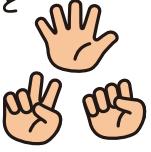
おすすめ脳トレなぞなぞ

●後出しじやんけん

「じゃんけんぽん・ぽん」と一拍遅れで手を出すゲームです。後出した方が勝つパターン、あいこにするパターン、負けなければいけないパターンなどの遊び方をするとより効果的です。

●文字並び替えクイズ

その名の通り文字列を並び替えた言葉を当てるゲームです。



# ～リハビリ&フィットネス リサーラ松岡が開所しました～

令和4年8月1日、長野市松岡の地にリハビリ&フィットネス リサーラ松岡が開所しました。本施設は【介護保険】でご利用いただける通所型リハビリ施設(デイサービス)となります。当財団は今後リハビリ医療の拡充へも力を入れて参ります。



## ご挨拶

大手スポーツクラブに21年間勤務し、直近9年間はリハビリ型デイサービスの運営に携わってきました。生まれ育った長野市のために貢献していく所存です。笑顔と元気で皆様の来所をお待ちしております。

管理者 町田 幸城

## こんな症状にお悩みの方へおすすめ

『歩く力』を維持・向上させたい

継続的なりハビリを受けたい

最近、ちょっと物忘れが…

運動器疾患によるお困りごと

- ・立っているのがつらい
- ・買い物に行けない
- ・洗濯物を干すのが一苦労 など

・パーキンソン病

- ・脳血管障害
- ・肺疾患
- ・高次脳機能障害 など

認知機能低下によるお困りごと

- ・一人で家にこもりがち
- ・外出する機会がない
- ・会話をしていない など

## 成果が出る! リサーラの③つの特長

### 1 理学療法士によるオーダーメイドのリハビリプログラム

理学療法士による評価とAI歩行分析器からオーダーメイドのプログラムを提案します。  
リハビリトレーナーと連携し、姿勢や歩行などの動作の向上を目指します。



### 2 リハビリトレーナー(介護職員)によるリサーラオリジナルのグループエクササイズ

関節の可動性、筋の柔軟性、筋力向上、体力向上、脳活性、口腔機能向上に効果的な、  
リサーラ独自のエクササイズを「楽しく」提供します。



### 3 リハビリ専用の機器を使用し、多種多様な運動で日常生活動作の改善を目指します。

■歩行動作の改善



■認知機能の  
維持・向上



■姿勢・日常生活動作の  
改善



■柔軟性・筋力の改善



〒381-0026 長野市松岡2丁目21-7

リハビリ&フィットネス  
**リサーラ 松岡**

□営業時間／月～金 8:30～17:00 □休館日／土・日・祝日  
TEL 026-400-7001 / FAX 026-400-7002

施設見学をご希望の方は、電話にてお申し込みください。

車での  
送迎も  
致します!

# 新病棟建設及び既存病棟の改修について

## ◆はじめに

当院は令和4年11月11日で開院60周年を迎えました。現在、60周年の取り組みの一環として新病棟建設プロジェクト及び既存病棟改修プロジェクトを進めています。

## 【第Ⅰ期】新病棟建設

### ◆新病棟施設一覧

- 1階：外来フロア、歯科、調剤薬局、コンビニエンスストア、
- エントランスホール

### 2階：健診センター、検査フロア、カフェ

- 3階：精神科救急急性期治療病棟
- 4階：児童思春期病棟、体育館

### 5階：認知症治療病棟

- 6・7階：精神一般病棟

### 8階：精神療養病棟

## ◆施設紹介

### 1階

## ○外来フロア

診察室を多数設けることにより多くの患者さんに対応できる診療体制を整えるほか、児童思春期、アルコール依存症、睡眠障害、物忘れといった専門外来のより一層の拡充を図ります。なかでも児童思春期外来では専用の外来エリアを設置し、大人がいる場所では不安に感じる患者さんにも安心してご利用いただけるように配慮します。また、電子掲示板を用いることで、外来フロアだけでなく2階のカフェでお待ちいただけます。



新病棟内観(エントランスホール)イメージ

## ○歯科

現在の歯科センターでは3台の診察台を構え治療体制を行っていますが、新病棟では診察台を4台に増やし、より多くの患者さんに対応します。また、車椅子専用の診察室も設置します。

## ○調剤薬局

当院の同一敷地内にテナントとして調剤薬局を誘致し、従来院内処方としていた外来を院外処方へと切り替えます。同一敷地内に誘致することで患者さんの利便性の向上を図ります。

## ○コンビニエンスストア

新病棟ではコンビニエンスストアを設置します。患者さんだけではなくどなたでもご利用いただけるほか、入院に必要な日常用品や介護用品も販売します。

## ○エントランスホール

エントランスホールは新病棟の正面入り口から入ると広がる空間となります。2階までの吹き抜けとなつており、エントランスホールから各フロアへ

## 2階

### ○検査フロア

検査フロアでは、MRIやCT、SPECTをはじめとした高度な医療機器を用いた検査のほか、内視鏡、心電図、超音波などの検査も行える体制を整え、患者さんのさまざまな身体への不安や悩みに対応します。また、患者さんと健診受診者との混雑を防ぐため、それぞれに専用の動線を確保します。

### ○健診センター

新病棟の健診センターは受診者の快適さに配慮した癒しの空間を目指します。広いラウンジスペースを設置するほか、予約内容に応じて各種検査にご案内し、心地よい健診空間の提供を目指します。また、人間ドックでは受診者のニーズに合わせた各種コースをご用意し、予防医療の体制を整えます。

### ○カフェ

新病棟に設置するカフェは飲食はもちろん患者さんとご家族の談笑の場や休憩スペース、外来の待ち時間などにご利用いただけます。コーヒーナどの飲み物やパスタやピザ、カレーといったランチメニューもご用意して、ホッと一息つける環境を提供します。

## 3階

### ○精神科救急急性期治療病棟(60床)

現在設置している精神科急性期治療病棟を精神科救急急性期治療病棟(スーザー救急

## 5階

### ○認知症治療病棟(60床)

当院は昨年4月に県から指定を受け、認

新病棟に転換し、精神科の患者さんに24時間365日対応します。この病棟は過半数が個室となっているほか、医師と看護師を手厚く配置し、従来以上に早期の退院を目指した集中的な治療を行います。また、うつ病等の気分障害にも対応すべく、ストレスケアのためエリアを確保し、患者さんがリラックスした環境で入院治療を行えるよう特別室も設けます。

## 4階

### ○児童思春期病棟(43床)

近年注目されている子どもの発達障害や不登校など、18歳未満の方が抱える心の問題に対応できるよう、児童思春期病棟を設置します。症状のため一時的に家庭生活が難しくなった方を対象に、遊びや学習を通して人間関係を築きながら精神的安定を図ります。

### ○体育館

体育館は主に患者さんが体を動かすための施設です。入院生活で不足しがちな運動やリハビリで利用できるほか、デイケアの運動プログラムや病院のイベント、更には災害時において、患者さんの一時避難場所としても活用を考えています。



精神療養病棟(60床)		
精神一般病棟(60床)		
精神一般病棟(60床)		
認知症治療病棟(60床)		
児童思春期病棟(43床)		体育館
精神科救急急性期治療病棟(60床)		
エントランスホール	カフェ	管理部門
調剤薬局	コンビニ	受付
管理部門		

# 新病棟建設及び既存病棟の改修について

知症疾患医療センターとして長野医療圏域の認知症治療の中心的な役割を担っています。新病棟には、認知症の治療に特化した認知症治療病棟を設置します。M.R.I. SPECT等の高度医療機器を用いて鑑別診断を行い適切な治療につなげるほか、生活機能回復訓練を通し行動心理症状の緩和や精神状態の安定を図り、3ヶ月以内での退院を目指します。

## 6・7階

### ○精神一般病棟(各60床)

この病棟は、近年増加傾向にある精神疾患と身体疾患の両方を有する身体合併症の患者さんへの治療を行う病棟となります。6階を閉鎖病棟、7階を開放病棟として、患者さんの症状に応じた環境で治療を行えるほか、地域の医療機関と連携して身体合併症の入院治療が必要な患者さんの受け入れ体制を整えます。また、重い身体合併症を有する患者さんの治療のためP.I.C.U(精神科集中治療室)をそれぞれの病棟のナースステーション付近に設置して、看護師の見守りと集中的な治療を行える体制を整えるほか、一部の病床に陰圧室を設置し感染症対策にも力を入れていきます。更には病棟内の酸素・吸引設備も充実させ、緊急時における患者さんへの治療体制を整えます。

## 8階

### ○精神療養病棟(60床)

この病棟は、認知症治療病棟において3カ月以上の入院治療が必要な患者さんを対象に後方的なフォローアップを行う病棟となります。作業療法のプログラム等を通して患者さんの身体機能等の維持・向上に努めます。

## ◆既存病棟の改修 【第Ⅱ期】本館病棟及び別館1階改修

### ○本館1～3階

### ○精神療養病棟(各60床)

第Ⅱ期工事では、現在の本館を改修して精神療養病棟を設置します。この病棟には慢性期の長期間療養を必要とする患者さんが入院治療を行う病棟となります。改修の際に一階は、現在の外来受付付近まで病棟を拡大するほか、2・3階はそれぞれ2病棟であったところを1病棟60床とし、広い療養環境での入院治療を提供します。既存の病棟より1病床当たりの面積も広くすることで、現在よりもゆったりとした快適な療養環境を提供できる体制を整えます。

## 別館1階

### ○厨房

別館1階病棟の改修を行い、既存の厨房を拡充します。拡充を行うことで入院患者

## 別館

### デイケアセンター

### 本館

### 回復期リハビリテーション病棟 (42床)

### 療養病棟(42床)

多目的ホール
つばさ
ほのぼの

### 精神療養病棟(60床)

### 精神療養病棟(60床)

### 精神療養病棟(60床)

### 精神療養病棟(60床)

### 精神療養病棟(60床)

### 精神療養病棟(60床)

### 厨 房

### リハビリ施設

# 新病棟建設及び既存病棟の改修について

さん向けの食事の質を向上させ、より良い食事を提供します。

## ○リハビリ室

現在の屋根下駐車場部分の改修を行い、疾患別リハビリテーションを提供するリハビリ室を新設します。リハビリに必要な様々な器具を設置し、患者さんの身体機能の回復に向けた支援を行います。

専用のリハビリ室を設け疾患別リハビリテーションにも力を入れ、併せて別館5階に回復期リハビリテーション病棟を設置します。

## 【第Ⅲ期】別館病棟改修

### 別館2～3階

#### ○精神療養病棟「別館」(各60床)

第Ⅲ期工事では、既存の別館2階・3階の精神療養病棟の拡張を行います。この病棟には認知症の長期間療養を必要とする患者さんが入院治療を行う病棟となります。本館の改修と同様にそれぞれ2病棟であつたところを1病棟60床とし、現在より広い療養環境での入院治療を提供します。既存の病棟より1病床当たりの面積も広くすることとで、現在よりもゆったりとした快適な療養環境を提供できる体制を整えます。

またこの病棟は、将来的には介護医療院への転換も視野に入っています。

## ◆診療機能の拡充

### ○依存症治療

近年メディアでも取り上げられている依存症治療にも力を入れて参ります。現在行っているアルコール外来のほか、ゲームやインターネット、ギャンブル、薬物といった依存症にも適切な医療を提供していくため、専門医を配置し、治療へとつなげます。

### ○リハビリ医療

在宅復帰を目的とする患者さんを中心に入院病棟から回復期リハビリテーション病棟に転換し、後遺症や日常動作の改善・向上向けてプログラムを日常的に実施します。医師、看護師、理学・作業療法士を始めとした多くの医療従事者が患者さんの一日も早い退院に向けて関わります。

### ○在宅医療

在宅医療を提供できる体制も確保します。訪問看護ステーション・ヘルパーステーションを新設し、地域の各関係機関と連携して、長野市を中心とした在宅医療を提供します。



## ●地鎮祭が執り行われました

令和5年1月31日、本工事に際して地鎮祭が執り行われました。当財団と長野南福祉会をはじめ関係者一同様、工事の安全を祈願しました。



## 入院献立人気メニュートップ3

1位



2位



おやき

まつりやのおやき

種類は野沢菜、野菜ミックス、かぼちゃ、あんこ。中に具がたっぷり入っています。皮はモチモチしていて、甘みがありおいし～！よく噛んでゆっくり食べましょう。

3位



ラーメン

10月～5月の寒い時期の限定メニュー。スープは濃過ぎず、やさしいながらおいしさを感じられる味になっています。トッピングが豊富で見た目にボリュームがあり、食べるととても満足感があります。ラーメンの種類もたくさんあり次はどんなラーメンが出るのか楽しみ♪

## カレー

食事のアンケートで毎年人気ナンバー1のカレー。大きい鍋で大量に調理するので、野菜のうま味がたくさん出ています。患者さんからは「じゃがいも大きくとてもやわらかくておいしい」「味付け丁度よくおいしすぎる」など感想をいただいているです。

## スタッフイチオシメニュー チーズタッカルビ風



## 材料(4人分)

- 鶏肉もも……100g
- 牛乳………120ml(好みの量)
- チーズ………120g (好みの量)
- 片栗粉………2g

A	おろしニンニク………2g おろししょうが………2g トマトケチャップ………20g コチュジャン………2g テンメンジャン………20g 砂糖………10g しょうゆ………10g みりん………5g
---	--

## ◆作り方

- ①鶏肉をAの調味料を合わせたものにつけ込んで焼く。
- ②温めた牛乳にチーズを溶かし、片栗粉でまとめる。
- ③①を皿に盛り、②をかけて出来上がり。

## ◆ポイント

チーズフォンデュのようにチーズをとろとろにすることがポイント！

広報戦略委員会メンバー

●委員長／外山 明子 ●副委員長／鶴田 修

●委 員／福池 凌太 村松 夏帆 小林 由依 鳥羽 萌加 大澤 未悠 桐沢 みゆき

# 栗田病院外来担当医表

(2023年4月1日現在)

内科外来												
曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	一由	一由	白田	白田	倉石(章)	倉石(章)	一由	一由	三井	三井	休診	
専門外来												
第2診察室	物忘れ		アルコール		児童・思春期		物忘れ		睡眠	休診		
	(初診・再診) 羽生	(初診・再診) 羽生	(初診・再診) 雨宮	(再診) 雨宮	(初診・再診) 吉川	(再診) 吉川	(初診・再診) 田中	(再診) 田中	(再診) 荒井	(初診・再診) 荒井		

精神科外来												
曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第3診察室	(初診) 倉石(三)	(初診) 倉石(三)	(初診) 岸本	(初診) 岸本	(再診) 斎藤	—	(再診) 岸本	(再診) 岸本	(再診) 倉石(三)	(再診) 倉石(三)	—	
第5診察室	(再診) 児童・思春期 吉川	(再診) 児童・思春期 吉川	(再診) 白木	(再診) 白木	(初診) 村田	(初診) 村田	(初診) 白木	(初診) 白木	(再診) 吉川	(再診) 吉川	—	
第6診察室	(再診) 坊田	(再診) 坊田	(再診) 蘆澤	(再診) 蘆澤	(再診) 田中	(再診) 田中	(再診) 萬羽	(再診) 萬羽	(初診) 竹内	(初診) 竹内	—	休診
第7診察室	(再診) 村田	(再診) 村田	(再診) 竹内	(再診) 竹内	(再診) 倉石(和)	(再診) 倉石(和)	(再診) 村田	(再診) 村田	(初診) 坊田	(初診) 坊田	(再診) 倉石(和)	
第8診察室	(再診) 稻田 <small>(初診)1時30分～ アルコール外来</small>	(再診) 稻田	(初診) 斎藤	(再診) 斎藤	(初診) 萬羽	(初診) 萬羽	(再診) 雨宮	(再診) 雨宮	(再診) 稻田	(再診) 稻田	—	

※原則として初診・再診予約制

公益財団法人 倉石地域振興財団



■診療科目／内科・心療内科・精神科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・老年精神科・児童思春期精神科・歯科・小児歯科

■診療時間／内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

心療内科・精神科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

土曜日 8:30～12:30

専門外来

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

歯科・小児歯科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

土曜日 8:30～12:30

※水曜日 午後休診

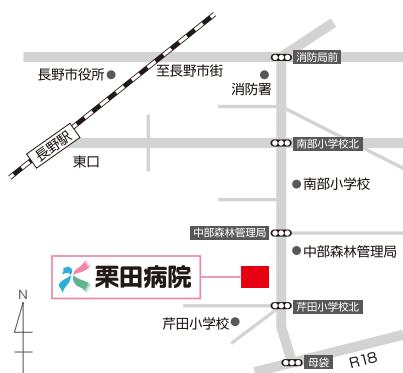
■休診日／内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科／土・日・祝休日

心療内科・精神科・老年精神科・児童思春期精神科／土(午後)・日・祝休日

歯科・小児歯科／水(午後)・土(午後)・日・祝休日

健診センター／土・日・祝休日

認知症疾患医療センター／土・日・祝休日



Tel 0380-0921 長野市栗田695

TEL.026-226-1311(代)

FAX.026-224-8673

地域連携室専用／TEL.026-224-3961

健診専用／TEL.026-226-0007

歯科専用／TEL.026-269-0011

認知症疾患医療センター／TEL.026-228-6666

HP <https://www.kuritahp.or.jp>