

# やすらぎ

2024.  
Vol.22

特集

睡眠不足って病気なの？——P1

健康レシピ——P3

医療療養病棟増床のお知らせ——P4

言語聴覚士紹介——P4

診療副部長就任あいさつ——P5

新任医師紹介——P5

栗田病院レビュー——P6

栗田病院外来担当医表——P7



友達登録・フォローよろしくお願いします!



KURITAHN\_NAGANO











## ■ 第26回栗田病院祭が開催されました

令和6年9月7日、8日に第26回栗田病院祭が開催されました。今回はテーマを「地域と共に咲かせよう笑顔の和」とし、5年ぶりに外来患者さんやご家族、地域の方にもお越しいただける病院祭となりました。屋台では恒例の焼きそばや焼きとうもろこし、アイスクリームなどの販売があり、大いににぎわっていました。また今回はステージイベントやバザーが復活し、普段とは違うお祭りの雰囲気を楽しむ患者さんたちの姿が見られました。



来場者参加型で完成したステージバック



屋台がにぎわっていました



実行委員長による弾き語りライブ



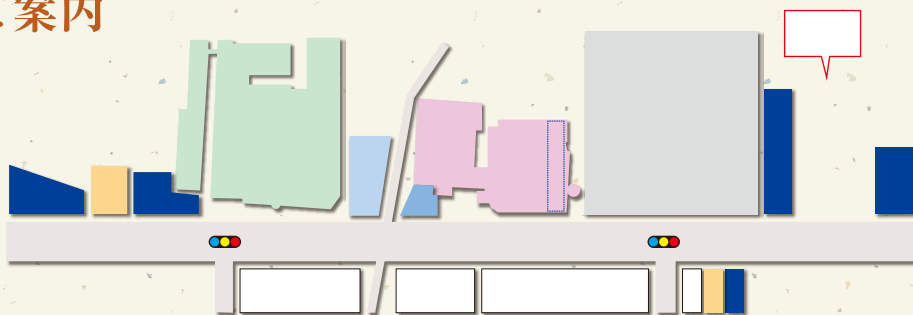
医師によるアルコール依存症についての公開講座

## 認知症



## ■ 駐車場切り替えのご案内

令和6年9月1日より、駐車場の場所が一部変更となりました。変更箇所は右記の通りです。ご来院の皆さまにはご不便をおかけしており申し訳ございません。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



# 栗田病院 外来担当医表

(2024年12月1日現在)

内科外来												
曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第1診察室	大平	大平	白田	白田	倉石(章)	倉石(章)	一由	一由	三井	三井	休診	
専門外来												
第2診察室	物忘れ		アルコール		児童・思春期		物忘れ			睡眠		休診
	(初診・再診) 羽生	(初診・再診) 羽生	(初診) 岸本	(初診・再診) 岸本	(初診・再診) 吉川	(再診) 吉川	(初診・再診) 田中	(再診) 田中	(再診) 荒井	(初診・再診) 荒井		

精神科外来												
曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
第3診察室	(初診) 倉石(三)	(初診) 倉石(三)	(再診) 中静	(再診) 中静	(再診) 原田	(再診) 原田	(再診) 長川	(再診) 長川	(再診) 倉石(三)	(再診) 倉石(三)	—	
第5診察室	(初診) 村田	(初診) 村田	(初診) 荒井	(再診) 荒井	(再診) 村田	(再診) 村田	(再診) 村田	(再診) 村田	(再診) 吉川	(再診) 吉川	—	
第6診察室	(再診) 坊田	(再診) 坊田	(再診) 白木	(再診) 白木	(初診) 坊田	(初診) 坊田	—	—	(初診) 竹内	(初診) 竹内	—	
第7診察室	(再診) 児童・思春期 吉川	(再診) 児童・思春期 吉川	(再診) 竹内	(再診) 竹内	(再診) 倉石(和)	(再診) 倉石(和)	(再診) 岸本	(再診) 岸本	(再診) 齋藤	(再診) 齋藤	(再診) 倉石(和)	—
第8診察室	(再診) 稲田	(再診) 稲田	—	—	(再診) 田中	(再診) 田中	(初診) 白木	(初診) 白木	(再診) 稲田	(再診) 稲田	—	

※原則として初診・再診予約制

公益財団法人 倉石地域振興財団



■診療科目／内科・心療内科・精神科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・老年精神科・児童思春期精神科・歯科・小児歯科

■診療時間／内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

心療内科・精神科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

土曜日 8:30～12:30

専門外来

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

歯科・小児歯科

月～金曜日 8:30～12:30／13:30～17:00

土曜日 8:30～12:30

※水曜日 午後休診

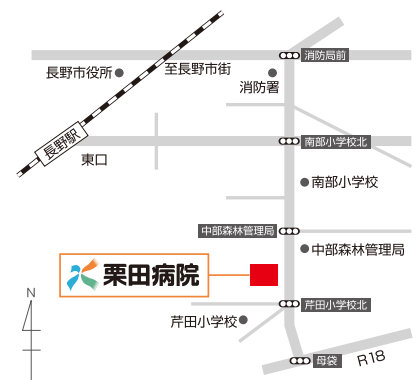
■休診日／内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科／土・日・祝休日

心療内科・精神科・老年精神科・児童思春期精神科／土(午後)・日・祝休日

歯科・小児歯科／水(午後)・土(午後)・日・祝休日

健診センター／土・日・祝休日

認知症疾患医療センター／土・日・祝休日



〒380-0921 長野市栗田695

TEL.026-226-1311(代)

FAX.026-224-8673

地域連携室直通／TEL.026-224-3961

人間ドック・健診予約／☎ 0120-315-695

健診お問い合わせ／TEL.026-226-0007

歯科直通／TEL.026-269-0011

認知症疾患医療センター／TEL.026-228-6666

HP <https://www.kuritahp.or.jp>